

## CERTIFICAT MÉDICAL D'INAPTITUDE TOTALE OU PARTIELLE A LA PRATIQUE DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE

ÉVALUATION : contrôle en cours de formation (CCF)

EXAMEN :     CAP                     Baccalauréat Professionnel                     Baccalauréat Général ou Technologique

CONSIGNES : ce certificat médical doit obligatoirement être authentifié par le cachet du médecin, mentionner la durée de l'inaptitude et être daté.

Je soussigné(e), Dr....., docteur en médecine

Lieu d'exercice : .....

Certifie avoir en application du décret n°88-977 du 11 octobre 1988, examiné l'élève :

(NOM, PRENOM) : .....

Né(e) le : .....

Et constate que son état de santé entraîne :

**Une inaptitude totale (pour l'année scolaire)**

**Une inaptitude partielle :**

Pour l'année scolaire (avec une *adaptation* au cours, à détailler plus bas)

Pour une durée de .....à compter de ce jour (sans pratique EPS).

Afin de permettre une *adaptation* de l'enseignement d'EPS aux possibilités de l'élève, il est nécessaire :

**d'aménager les activités physique qui sollicitent les articulations<sup>1</sup>**

et en particulier les articulations suivantes :

Chevilles  Genoux  Hanches  Epaule  Rachis  Autre (*préciser*)  :

Ainsi, il est préférable d'encourager les activités en décharge : vélo, natation, marche

La douleur doit être un signe d'appel pour arrêter l'activité

**d'aménager les activités physiques qui sollicitent les fonctions cardio-respiratoires<sup>1</sup>**

Ainsi, il est préférable :

- de privilégier des activités d'intensité modérée mais de durée prolongée
- de permettre à l'élève de faire des pauses pendant l'effort si nécessaire
- d'adapter son temps de récupération

L'essoufflement excessif doit être un signe d'appel pour arrêter ou aménager l'activité

**autres recommandations (à préciser) :**

.....  
.....  
.....  
.....

L'activité physique fait partie intégrante de la prise en charge globale proposée à cet élève au même titre que le suivi nutritionnel et l'encouragement à limiter la sédentarité. Ainsi je l'incite à participer régulièrement au cours d'EPS. Il est donc important de faciliter son intégration dans le groupe et de valoriser sa participation à l'EPS en toute circonstances.

Date, signature et cachet du médecin :

<sup>1</sup> Des textes de référence permettant d'adapter l'enseignement de manière concrète sont disponibles dans les livrets EPS pour chaque diplôme préparé sur le site de l'académie de Bordeaux : <https://www.ac-bordeaux.fr/education-physique-et-sportive-aux-examens-121794>