

Stratégie régionale

//// **Sport** santé

NOUVELLE-AQUITAINE

bien-être





Préambule

- Un engagement fort des 3 institutions
- I. **Les évolutions législatives et réglementaires majeures.....page 3**
La circulaire du 24 décembre 2012
La Loi NOTRe du 7 août 2015
Loi du 26 janvier 2016 de modernisation du système de santé
 - II. **Les éléments contextuels et fondateurs de l'évaluation des 3 plans SSBE...page 7**
 - III. **Quelques définitions et concepts.....page 9**
Activité physique, inactivité et sédentarité
Santé et Qualité de vie
Nutrition
Prévention
Autonomie
 - IV. **Recommandations nationales en matière d'activité physique et de sédentarité.....page 12**
Recommandations du Programme National Nutrition santé
Activités physiques et maladies chroniques
 - V. **Le territoire néo-aquitain, principales données.....page 19**
Une région vaste, disparate, vieillissante
 - VI. **Territoires prioritaires en Nouvelle-Aquitaine.....page 22**
Cartographie des territoires vulnérables de la Région Nouvelle-Aquitaine
Contrats locaux de santé
 - VII. **Etat de santé et habitudes de vie des néo-aquitains : données en lien avec l'activité physique et la sédentarité.....page 25**
2 constats majeurs : une prévalence de la surcharge pondérale importante, présentant des disparités territoriales et des niveaux d'activité physique qui n'atteignent pas les seuils recommandés
 - VIII. **La Stratégie régionale sport, santé, bien-être, une stratégie régionale ambitieuse, fondée sur une collaboration forte.....page 33**
Le SRSSBE, une déclinaison en 4 objectifs transversaux, 3 axes et 13 objectifs opérationnels
Le mode de gouvernance régionale et territoriale
Le plan d'actions 2019

GLOSSAIRE

ANNEXES

Annexe 1 : Résultats relatifs à l'activité physique et la sédentarité de l'enquête Zoom santé 2018

Annexe 2: Description des pratiques d'activité physique chez les différents publics cibles

Annexe 3 : Présentation de la structure EFFORMIP



Stratégie régionale

Sport santé

NOUVELLE-AQUITAINE *bien-être*

Plan d'actions régional 2019

13 actions au service d'un projet ambitieux :

- 4 fiches actions (A à D) sur l'axe 1 (objectifs opérationnels 1 et 3)
- 7 fiches actions (E à K) sur l'axe 2 (ensemble des objectifs opérationnels)
- 2 fiches actions (L et M) sur l'axe 3 (objectifs opérationnels 2, 3, 4)



Promotion de l'activité physique et lutte contre la sédentarité

Fiche action A	Développer la mise en réseau des acteurs au niveau local pour déployer et optimiser des actions de promotion des AP auprès des enfants et des jeunes
Fiche action B	Promouvoir en milieu de travail les actions luttant contre la sédentarité et favorisant l'activité physique
Fiche action C	Promouvoir et accompagner le développement de l'activité physique et la lutte contre la sédentarité auprès des personnes âgées et personnes en situation de handicap
Fiche action D	Développer une approche partagée du sport santé au service des territoires de NA

Prescription de l'activité physique et sportive

Fiche action E	Structurer et cadrer : le dispositif d'appui territorialisé de prescription, les modes de gouvernance, l'animation territoriale
Fiche action F	Elaborer et diffuser les chartes de recensement et de valorisation de l'offre d'activités physiques
Fiche action G	Former à l'accueil de personnes inscrites dans le dispositif d'appui territorialisé de prescription
Fiche action H	Former à encadrer des patients orientés dans le dispositif territorialisé d'appui de prescription : formations niveau 1 et niveau 2
Fiche action I	Accompagner les prescripteurs : les outils de prescription
Fiche action J	Accompagner et mobiliser: les outils et actions de communication, sensibilisation et formation
Fiche action K	Le parcours et l'orientation de la personne dans le dispositif

Communication – innovation - recherche - évaluation

Fiche action L	Diffuser les données probantes et accompagner leur utilisation
Fiche action M	Co-construire des projets de recherche et d'innovation afin de développer une expérience commune

Schéma

du dispositif de prescription
d'exercice physique
pour la santé



Médecin



Prescription d'activité physique et/ou sportive

Consultation médicale

- Diagnostic
- Prescription
- Orientation



Coordonnateur
territorial
PEPS



Coordination du projet d'exercice physique pour la santé

Entretien en face à face
ou téléphonique

- orientation dans
le parcours
- Recueil des données
de suivi et transmission
au médecin

optionnel : Evaluation complémentaire

Niveau global d'activité physique
Capacités physiques
Environnement psycho-social / Qualité de vie/ Motivation

optionnel : Activité physique « passerelle »

Reconditionnement
Motivation / Reprise de confiance
Charte « passerelle »

LEGENDE



Retours effectués au
médecin ou
au coordonnateur
territorial

Encadrant
PEPS



Pratique encadrée

DECLIC

Publics accueillis :
sédentaires / Inactifs ou
porteurs de pathologies
chroniques sans limitation
ou à faibles facteurs
de risque

Charte niveau 1

VERS

Pratique encadrée
CLASSIQUE

et

Pratique
AUTONOME

Pratique encadrée

ELAN

Publics accueillis :
sédentaires / Inactifs ou
porteurs de pathologies
chroniques très éloignés
de l'activité physique

Charte niveau 2



Stratégie régionale

Sport santé
NOUVELLE-AQUITAINE *bien-être*



Retrouvez le document complet de la Stratégie régionale SSBE sur :

- <http://nouvelle-aquitaine.drdjcs.gov.fr/>
- <https://www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr/>
- <https://www.nouvelle-aquitaine.fr/>