

Médecin



### Prescription d'activité physique et/ou sportive

Consultation médicale

- Diagnostic
- Prescription
- Orientation



Coordonnateur territorial PEPS



### Coordination du projet d'exercice physique pour la santé

- ▶ Entretien en face à face ou téléphonique
- orientation dans le parcours
- Recueil des données de suivi et transmission au médecin

#### LEGENDE



Retours effectués au médecin ou au coordonnateur territorial

#### optionnel : Evaluation complémentaire

Niveau global d'activité physique  
Capacités physiques  
Environnement psycho-social / Qualité de vie/ Motivation

#### optionnel : Activité physique « passerelle »

Reconditionnement  
Motivation / Reprise de confiance  
Charte «passerelle»

Encadrant PEPS



Pratique encadrée

### DECLIC

Publics accueillis :  
sédentaires / Inactifs ou porteurs de pathologies chroniques sans limitation ou à faibles facteurs de risque

Charte niveau 1

VERS

### Pratique encadrée CLASSIQUE

et

### Pratique AUTONOME

Pratique encadrée

### ELAN

Publics accueillis :  
sédentaires / Inactifs ou porteurs de pathologies chroniques très éloignés de l'activité physique

Charte niveau 2