



//// **Sport** *santé bien-être* NOUVELLE-AQUITAINE

Lancement de la Stratégie régionale Sport Santé Bien-être



23 avril 2019



PRÉFÈTE
DE LA RÉGION
NOUVELLE-AQUITAINE

ars
Agence Régionale de Santé
Nouvelle-Aquitaine

RÉGION
**Nouvelle-
Aquitaine**



//// **Sport** *santé bien-être* NOUVELLE-AQUITAINE

Pourquoi une stratégie régionale ?





//// **Sport** *santé bien-être* NOUVELLE-AQUITAINE

Marie-Noëlle DESTANDAU

Cheffe du Pôle sport, DRDJSCS Nouvelle-Aquitaine

Frédéric DEBONS

Chef du Service des Sports, Région Nouvelle-Aquitaine

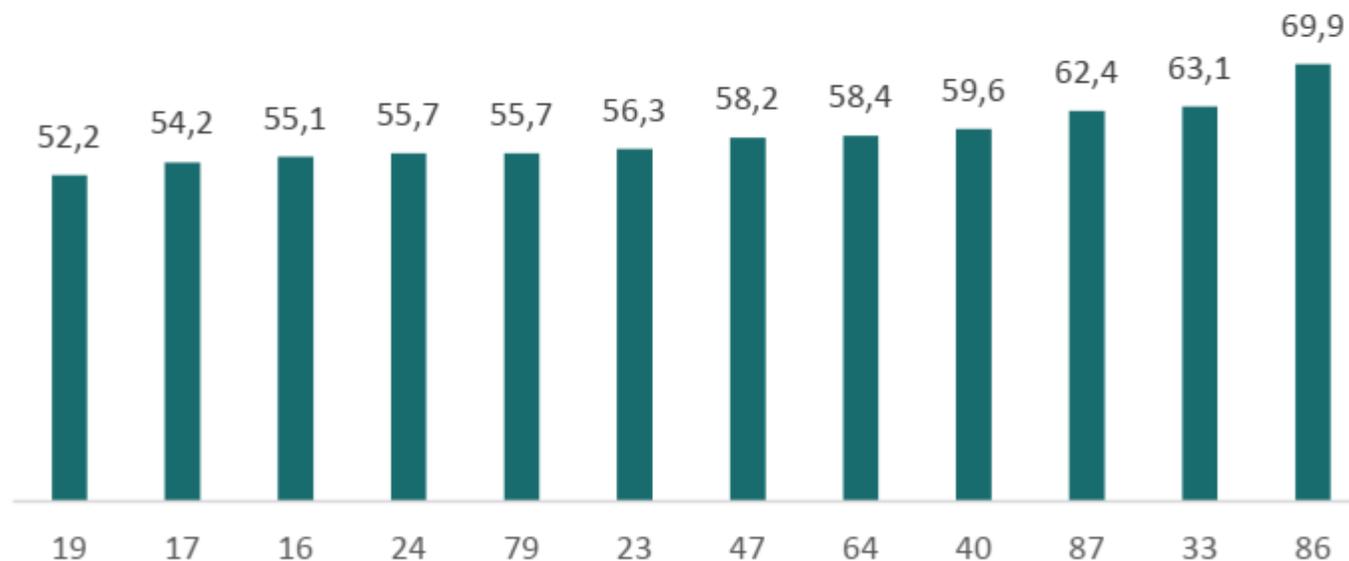
Marion ELISSALDE

**Chargée de mission Prévention, Promotion de la Santé,
ARS Nouvelle-Aquitaine**

Quelques données

36 % des néo-aquitains (18-75 ans) présentent à la fois un faible niveau d'activité physique et un niveau de sédentarité élevé .

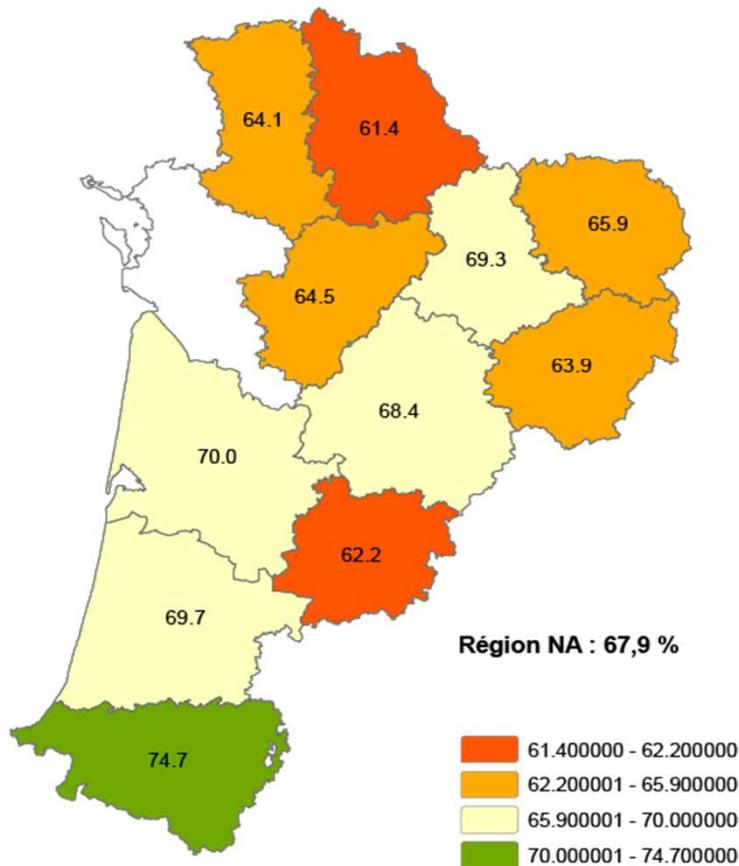
I Niveau élevé de sédentarité selon le département de résidence (en %)



Source : Enquête Zoom Santé 2018, ARS Nouvelle-Aquitaine – Exploitation : ORS Nouvelle-Aquitaine

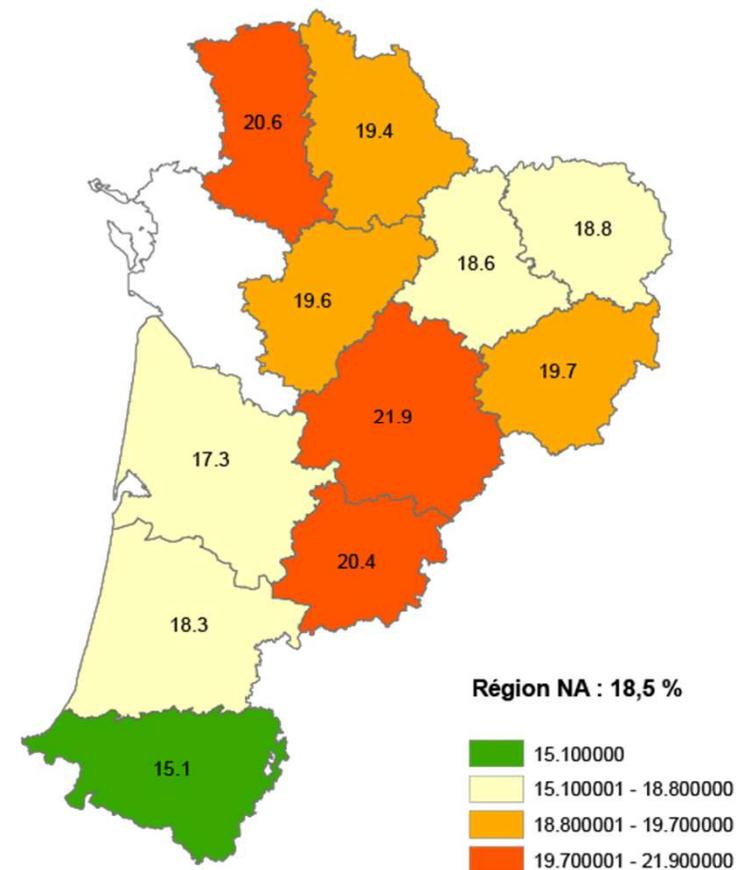
Presque 68% des élèves néo-aquitains en classe de 6ème pratiquent régulièrement une activité physique en dehors des cours d'EPS.

DINA 6e 2017/2018
Part d'élèves pratiquant régulièrement une activité physique en dehors des cours d'EPS
(Méthode de Jenks - seuils naturels)



Source : DINA 6e 2017/2018 - Réalisation : ORS-NA

DINA 6e 2017/2018
Part d'élèves en surcharge pondérale (surpoids ou obésité)
(Méthode de Jenks - seuils naturels)



14,6% présentent un surpoids,
3,8 % une obésité



//// **Sport** santé bien-être **NOUVELLE-AQUITAINE**

Quels enjeux régionaux?

Enjeux politiques et stratégiques





//// **Sport** santé bien-être **NOUVELLE-AQUITAINE**

Patrick BAHEGNE

Directeur régional,

DRDJSCS Nouvelle-Aquitaine



//// **Sport** santé *bien-être* NOUVELLE-AQUITAINE

Michel LAFORCADE,
Directeur général,
ARS Nouvelle-Aquitaine



//// **Sport** santé bien-être **NOUVELLE-AQUITAINE**

Nathalie LANZI

**Vice-Présidente du Conseil Régional de
Nouvelle-Aquitaine**



//// **Sport** santé bien-être **NOUVELLE-AQUITAINE**

Françoise JEANSON

**Conseillère régionale de Nouvelle-Aquitaine,
déléguée à la santé et à la silver économie**



Stratégie **Sport** santé *bien-être* NOUVELLE-AQUITAINE





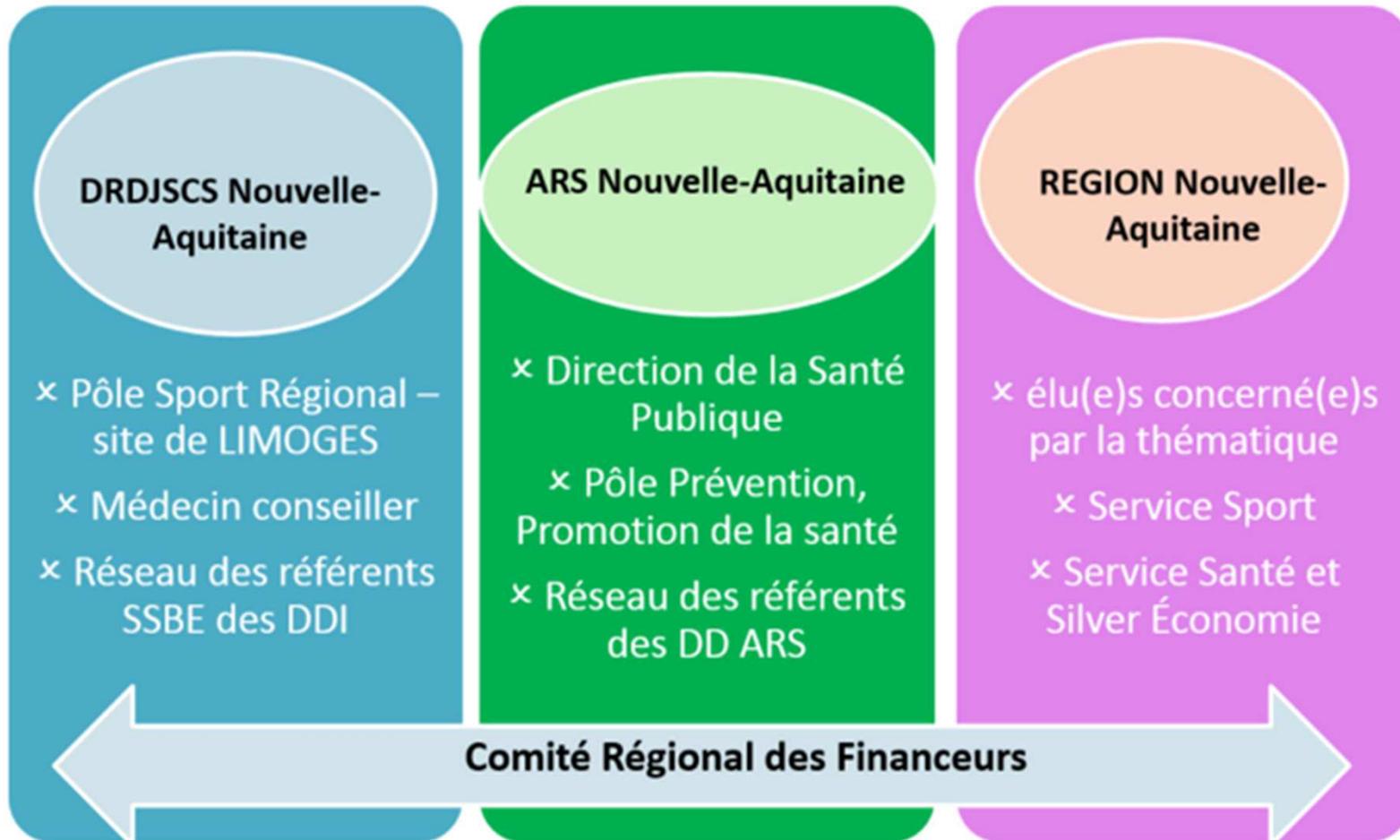
La Stratégie SSBE NA

Socle 2019-2024



Plans d'actions annuels

Un pilotage régional



Une gouvernance Sport Santé à 2 niveaux





Objectifs transversaux

- Préserver pour tous l'**autonomie** et l'espérance de vie en bonne santé
- Promouvoir un **mode de vie physiquement actif** dès le plus jeune âge
- Développer des **environnements favorables** à un mode de vie physiquement actif (collectivités, entreprises.....)
- Développer des **ressources territoriales sport santé bien être** et faciliter la mise en réseau plus systématique entre acteurs concernés (professionnels de santé, social, sportif, usagers, collectivités.....)



3 axes stratégiques

- Promotion de l'activité physique et lutte contre la sédentarité
- Prescription de l'activité physique et sportive
- Communication - innovation – recherche - évaluation



Axe1-Promotion de l'activité physique et lutte contre la sédentarité

OBJECTIFS OPERATIONNELS

- SENSIBILISER et accompagner le plus grand nombre pour promouvoir l'activité physique et réduire les comportements sédentaires
- RENFORCER la visibilité et la précision liée à l'offre
- INSCRIRE le Plan SSBE NA au sein des autres plans régionaux



//// **Sport** *santé bien-être* NOUVELLE-AQUITAINE

Daphné BLOURDIER

**Responsable Activité Promotion Santé Corrèze,
Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine**

Antony MOSCA

**Responsable Activité Promotion Santé Gironde,
Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine**



Axe3-Communication – Recherche Innovation – Evaluation

OBJECTIFS OPERATIONNELS

- DÉVELOPPER et mettre en œuvre l'accès à l'information pour les acteurs, les professionnels de santé, les publics visés sur les activités « sport santé bien-être »
- DIFFUSER les données probantes et accompagner leur utilisation
- IMPLIQUER les équipes universitaires notamment au travers de recherches interventionnelles, d'appui à l'évaluation d'impact des actions menées (sanitaires, économiques, etc.)
- SOUTENIR l'innovation notamment au travers des NTIC



//// **Sport** santé *bien-être* NOUVELLE-AQUITAINE

Céline FOUCHET

**Responsable des programmes,
IREPS Nouvelle-Aquitaine**



Zoom sur le dispositif





Axe2- Prescription de l'activité physique et sportive

■ Pour qui ?

Dans le cadre réglementaire

- **porteurs de pathologies** : malades chroniques (dont ALD)
- **sans pathologie** : sédentaires, inactifs (dont personnes présentant des facteurs de risque)

OBJECTIFS OPERATIONNELS

- STRUCTURER et cadrer un dispositif d'appui territorialisé de prescription en N.A
- IDENTIFIER l'offre d'accueil et l'encadrement pour la rendre visible et la valoriser
- SENSIBILISER les structures d'accueil
- FORMER l'encadrement
- MOBILISER et ACCOMPAGNER les prescripteurs



//// **Sport** santé *bien-être* NOUVELLE-AQUITAINE

Marie-Liesse DOVERGNE,
Directrice d'effFORMip



//// **Sport** santé bien-être **NOUVELLE-AQUITAINE**

Alain MUREAU

**Coordinateur régional prévention Nouvelle
Aquitaine, CPAM Niort**

Michelle REY

**Référente régionale thématique activité
physique et nutrition, CPAM Bayonne**



//// **Sport** santé bien-être **NOUVELLE-AQUITAINE**

Dr J.OHAYON,
Représentant URPS Médecins libéraux NA
Président du CAPCV



//// **Sport** santé bien-être **NOUVELLE-AQUITAINE**

Richard DUPUY

Coordonnateur de Sport santé 86



//// **Sport** *santé bien-être* NOUVELLE-AQUITAINE

Nicolas GUILLET

Directeur de projet, Côte Basque Sport Santé

Dr P. NGUYEN

Responsable UTAPS, Centre hospitalier de la Côte Basque



//// **Sport** santé bien-être **NOUVELLE-AQUITAINE**

Eric RAUL

**élu en charge du sport santé,
CROS Nouvelle Aquitaine**



//// **Sport** santé bien-être **NOUVELLE-AQUITAINE**

Dr J-L. BUGEAUD

**Médecin généraliste et médecin du sport,
Limousin Sport Santé**



//// **Sport** santé bien-être **NOUVELLE-AQUITAINE**

Michel CHAPEAUD

Patient

Président d'ETHNA



//// **Sport** *santé bien-être* NOUVELLE-AQUITAINE



**Merci de votre
attention**

