



Coordination pour Promouvoir  
les Compétences et le Volontariat

# FORMATION CIVIQUE ET CITOYENNE

LA FORMATION

TON AVENIR

NOTRE VOCATION

# FORMULAIRE D'INSCRIPTION

à nous retourner à l'adresse e-mail : [secretariat@cpcvso.org](mailto:secretariat@cpcvso.org)  
ou inscription en ligne.

CIVILITÉ (MME OU M), NOM, PRÉNOM :

DATE ET LIEU DE NAISSANCE :

TÉLÉPHONE :

AVEZ-VOUS UNE RECONNAISSANCE DE QUALITE DE TRAVAILLEUR/SE HANDICAPE/E ? :

ADRESSE E-MAIL (POUR ENVOI CONVOCATION) :

ADRESSE POSTALE :

DATE DE DÉBUT ET FIN DE CONTRAT DE MISSION DU SERVICE CIVIQUE:

NOM ET ADRESSE POSTALE DE FACTURATION DE VOTRE STRUCTURE :

E-MAIL ET NUMÉRO DE TÉLÉPHONE DE VOTRE TUTEUR/TRICE :

JE CHOISIS DE M'INSCRIRE À LA FORMATION CIVIQUE ET CITOYENNE EN DATE  
DU ..... AU ..... SUR LE THÈME

JE M'ENGAGE À ÊTRE PRÉSENT.E ET A Y PARTICIPER ACTIVEMENT



SIGNATURE :



La CPCV Sud-Ouest vous propose des Formations Civiques et Citoyennes basées sur l'**Education Populaire**. L'idée est de mélanger des savoirs chauds (issus de nos expériences) et froids (théoriques) pour fabriquer du changement dans nos représentations et agir sur les situations rencontrées. Vous allez vivre une expérience enrichissante différente d'un format classique de formation.

Durant 2 jours consécutifs, de 9h30 à 17h, nous nous retrouverons sur la Métropole Bordelaise (sauf exception). Les salles sont accessibles en bus (max 5 min à pied) et en tram avec la ligne C (max 10 min à pied). Nos formations sont maintenues à partir de 8 participants inscrits une semaine avant. Nous vous recommandons de vous inscrire dans les trois premiers mois de votre mission.

## THÈME 3 - Climat et Transition : Agir pour demain

Comprendre et agir en conscience face au changement climatique. En tant que volontaire en Service Civique et en tant que citoyen.ne, vous avez un rôle à jouer dans l'ère du changement climatique. Cette formation permet d'acquérir des éléments d'information et de compréhension sur la transition écologique. A travers un atelier "Fresque du climat", vous découvrirez le fonctionnement du climat, les causes et conséquences de son dérèglement pour agir plus efficacement dans votre quotidien. Grâce à un atelier culinaire savoureux vous ferez du lien entre choix alimentaires, santé et satisfaction du faire soi-même. Des échanges variés viendront nourrir votre réflexion.



**10 & 11 octobre 2024**

## THÈME 4 - Gestion des conflits

Comprendre et agir en conscience dans les moments de tensions. En tant que volontaire en Service Civique et en tant que citoyen.ne, vous pourriez faire face à de nombreuses situations conflictuelles. Cette formation permet d'acquérir quelques outils pour mieux conscientiser votre place et ce qui se joue dans les différentes situations, les analyser dans leur contexte. Il s'agira également de différencier conflit et violence, mieux nommer vos émotions et besoins, communiquer sans violence et vous entraîner à faciliter la résolution de conflits.



**28 & 29 novembre 2024**

## THÈME 1 - Lutter contre les injustices

Prévenir les discriminations et les violences sexistes, racistes, ... En tant que volontaire en Service Civique et en tant que citoyen.ne, dans les loisirs, à l'école et au travail etc... vous êtes amené.es à vivre, que ce soit en tant que victime, témoin ou acteur, des situations de discriminations, d'inégalités et/ou de violences. Cette formation permet d'acquérir des lunettes sociologiques pour mieux voir et comprendre les rapports sociaux, des outils juridiques pour nommer les violences, de la confiance en soi pour prendre position avec la légitimité de vos convictions.



**12 & 13 décembre 2024**

## THÈME 2 - Collabor'Action

Développer ses compétences de travail en équipe. En tant que volontaire en Service Civique, vous êtes amené à collaborer avec différents publics : des usagers, des collègues salariés, des bénévoles. Cette formation permet de développer vos compétences de travail en équipe et d'acquérir un socle commun de méthodes et d'outils basés sur l'intelligence collective. En vous appuyant sur des jeux coopératifs, des mises en situation, soutenus par une dynamique de groupe, vous découvrirez des approches pratiques pour augmenter votre impact et celui des parties prenantes en renforçant vos capacités de collaboration active.



**3 & 4 octobre 2024**

# Calendrier des FCC

## JANVIER

D	L	M	M	J	V	S
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## FÉVRIER

D	L	M	M	J	V	S
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

## MARS

D	L	M	M	J	V	S
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## AVRIL

D	M	T	W	T	F	S
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## MAI

D	L	M	M	J	V	S
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## JUIN

D	L	M	M	J	V	S
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

## JUILLET

D	L	M	M	J	V	S
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## AOÛT

D	L	M	M	J	V	S
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## SEPTEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## OCTOBRE

D	L	L	M	M	V	S
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## NOVEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## DECEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				