



LE SPORT & HANDICAP EN NOUVELLE-AQUITAINE



Mieux connaître
et comprendre

Comment s'approprier

UN SUPPORT POUR VOS PRÉSENTATIONS

- dans le champ du Handicap
- pour le Réseau Sport (Clubs & informations)



Coordination **Frédéric LENOIR** Conseiller au Pôle Sport DRAJES N-A & l'Équipe **Projet Sport & Handicap du Poitou**
ainsi que **le CPSF** « Le fruit d'une collaboration avec les CDOS 79 & 86 + les CDH et CDSA 79 & 86 »

Cet outil de sensibilisation a été réalisé et financé grâce au concours
de la Délégation Régionale Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports Nouvelle-Aquitaine

ÉDITO

L'accès à une vie sociale et citoyenne complète pour les personnes en situation de handicap (PSH) est l'une des ambitions affichées par la loi du 11 février 2005 pour « l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté » de ces dernières.

La Ministre déléguée chargée des sports **Roxana MARACINEANU** a présenté les mesures phares de la Stratégie Nationale Sport et Handicaps 2020 – 2024, le jeudi 3 décembre 2020.

Dans ce cadre, elle a fixé 4 axes et 24 mesures pour :

- Favoriser et faciliter l'accès à une pratique physique et sportive,
- Développer et structurer une offre de pratiques adaptée aux besoins,
- Améliorer la performance française aux jeux paralympiques,
- Piloter et évaluer.

Ce document/outil a été construit par le groupe projet Sport & Handicap du Poitou (*le fruit d'une collaboration avec les CDOS 79 & 86, les CDH et CDSA 79 & 86 ainsi que le CPSF*) sous la coordination de **Frédéric LENOIR**, conseiller sport.

Les deux objectifs prioritaires sont :

- Permettre au monde du Handicap de mieux connaître et comprendre ce qu'est le sport et son offre.
- Accompagner le monde du sport dans son appropriation et sa compréhension des personnes en situation de handicaps pour leur permettre de pratiquer en clubs une ou plusieurs activités physiques et sportives comme tout-un-chacun.

Le sport est un excellent complément de la rééducation voire son substitut. Il permet de s'intégrer, de bouger et de partager de bons moments seul et/ou collectivement.

Mathias LAMARQUE

Le Délégué Régional Académique à la jeunesse, à l'engagement et au sport



PRÉFACE

Les personnes en situation de handicap sont près de 12M en France. Leur participation aux activités physiques et sportives est reconnue par tous comme essentielle, participant à améliorer le bien-être physique et psychique des individus. Reste que la participation à une activité sportive n'est souvent pas l'évidence, tant les freins et les obstacles sont nombreux.

Ce livret, proposé et édité par la DRAJES Nouvelle-Aquitaine, vous donne les repères et les informations pour répondre aux interrogations qui peuvent naître chez un pratiquant potentiel ou son entourage. Surtout, il donne les clés pour trouver l'offre de proximité, à travers les différents outils qui sont proposés. Grâce à

un travail mené de concert, vous trouverez les informations nécessaires en matière de formation, d'acteurs ressources, de recherches de pratiquants...

Car l'enjeu est bien là : le développement des parasports repose sur un réseau, seul capable de créer ce parcours d'accès à la pratique que l'on sait difficile. C'est le sens de la présence, sur le territoire néo-aquitain, d'une référente régionale paralympique du CPSF dont la mission est de fédérer, avec l'Etat, les collectivités territoriales et l'ensemble des autres institutions sportives ou non, les acteurs qui peuvent avoir un levier sur l'accès à la pratique.

Sur le plan local, le rôle des clubs sportifs de proximité, de toutes

les disciplines, de toutes les fédérations est décisif. Ils sont le lieu, ou la porte d'entrée, vers toute pratique sportive pérenne pour une personne en situation de handicap. Le CPSF, par ses outils et ses projets, peut vous aider dans vos actions, en mobilisant un écosystème riche et dynamique.



Elie Patrigeon

Directeur Général du CPSF

REPÈRES CHIFFRÉS SUR LES HANDICAPS

Reconnaissance du handicap : loi de 2005



12 millions
de Français
soit **18 %**
de la population
en situation
de handicap...

... **dont 80 %**
avec un handicap
invisible

2,7 millions
disposent
d'une reconnaissance
administrative
de leur handicap



La **déficience auditive**
concerne environ
9,2 % de la population
soit **5,4 millions**
de personnes souffrent
de **limitations fonctionnelles**
auditives moyennes à
200 000 sourds profonds



La **mobilité réduite**
concerne environ
3,5 millions
de personnes,
soit **5,3%** de la population.
Parmi ces personnes,
650 000
sont en fauteuil



1 700 000
personnes
avec une
déficience
visuelle
dont
80 000 aveugles



700 000
personnes
avec une
déficience
intellectuelle
dont
50 000 trisomiques

361 000
élèves handicapés
qui ont fait
leur rentrée à l'école
en septembre 2019

87%
des élèves
handicapés
sont scolarisés
à temps plein


Et aussi ...

4 000
myopathes

50 000
blessés médullaires
(Paralysie + 1000 par an :
accidentologie)

38 000
amputés
(+ 3000 par an)

Source



1 personne sur 2
sera atteinte par le handicap
au cours de sa vie,
de manière ponctuelle
ou définitive

SPORT & HANDICAP REPÈRES CHIFFRÉS

Sondage ...

70 % des PSH*
interrogées se déclarent
très intéressées
par le sport en général

90 % pensent
qu'il est **essentiel**
ou **important de pratiquer**
une activité physique

48 % des PSH*
ne pratiquent pas d'activités
physiques et sportives contre
34 % de la population générale

Source

* PSH : Personne en Situation de Handicap

Ce qui ressort comme potentiels freins à la pratique en Club

comme des inquiétudes / difficultés

1

la formation
et l'encadrement

2

le transport

3

l'environnement
social

4

l'accessibilité
des infrastructures

5

l'équipement
inadapté

6

l'offre
de pratique

Concernant l'environnement familial

sa méconnaissance
du milieu sportif

la logistique hebdomadaire
(transport / activités)

1 personne en situation de handicap sur 2
s'adonne à la pratique sportive au moins 1 fois par semaine

Le sport le plus pratiqué par les personnes handicapées
est **la marche ou la randonnée** (42%),
suivie de près par la natation (30%)

SPORT & HANDICAP REPÈRES CHIFFRÉS

Les chiffres clés
du sport

Le sport

Le para sport

96 Fédérations sportives

180 000 associations
soit 16 millions
de licenciés
pour 27 millions
de pratiquants

17 Fédérations sportives

ayant la délégation
(+ de 40 mobilisées
au sein du CPSF)

- Fédération SPORT ADAPTÉ
64 000 licenciés - 1300 clubs FFSA
- Fédération HANDISPORT
36 000 licenciés - 1354 clubs FFH

Les Jeux
Olympiques



Les Jeux
Paralympiques

11 000 athlètes & 206 pays

378 athlètes français

33 sports

339 épreuves

33 médailles 8^{ème} nation

4 400 athlètes & 164 pays

146 athlètes français

22 sports

540 épreuves

54 médailles 14^{ème} nation

En Nouvelle-Aquitaine

+/- 1 000 des 17 665 Clubs sont ouverts aux PSH

Estimation de 20/25 000 pratiquants occasionnels PSH

8 093 salariés et 1800 jeunes
annuellement en Formation (BPJEPS/DEJEPS) + ou - sensibilisés

CINQ PORTRAITS DES PARCOURS ORDINAIRES

« Le fruit d'une collaboration avec
les CDOS 79 & 86 + les CDH et CDSA 79 & 86 »

- Montrer aux Clubs éloignés du monde du Handicap des exemples
- Démontrer aux accompagnants et aux PSH que le sport est accessible à tous

« Ils ont des bons
niveaux, une gaité
dans une équipe
un club »

Christopher CREON
au CSC Thouars Tennis de Table
Pongiste avec un handicap mental

Sport sans différence « **VENEZ VITE** »

« Le judo sport
de combat, c'est l'idéal
on peut pratiquer
comme un valide »

Stéphane CARTERON
au Stade Poitevin Judo
Enseignant mal voyant pour tous les niveaux / âges

Sport sans différence « **FAUT SE LANCER** »

« Pour les gars
ça a changé
leur vie leur regard »

Théo BARATON
au Niort Rugby Club
Joueur de rugby Fauteuil

Sport sans différence « **UN BEAU CHALLENGE** »

« Quand j'ai eu
la grosse médaille
j'ai eu les larmes
aux yeux »

Jocelyne LAHOS
au Tir à l'arc de Châtellerauld
Archée avec un handicap mental

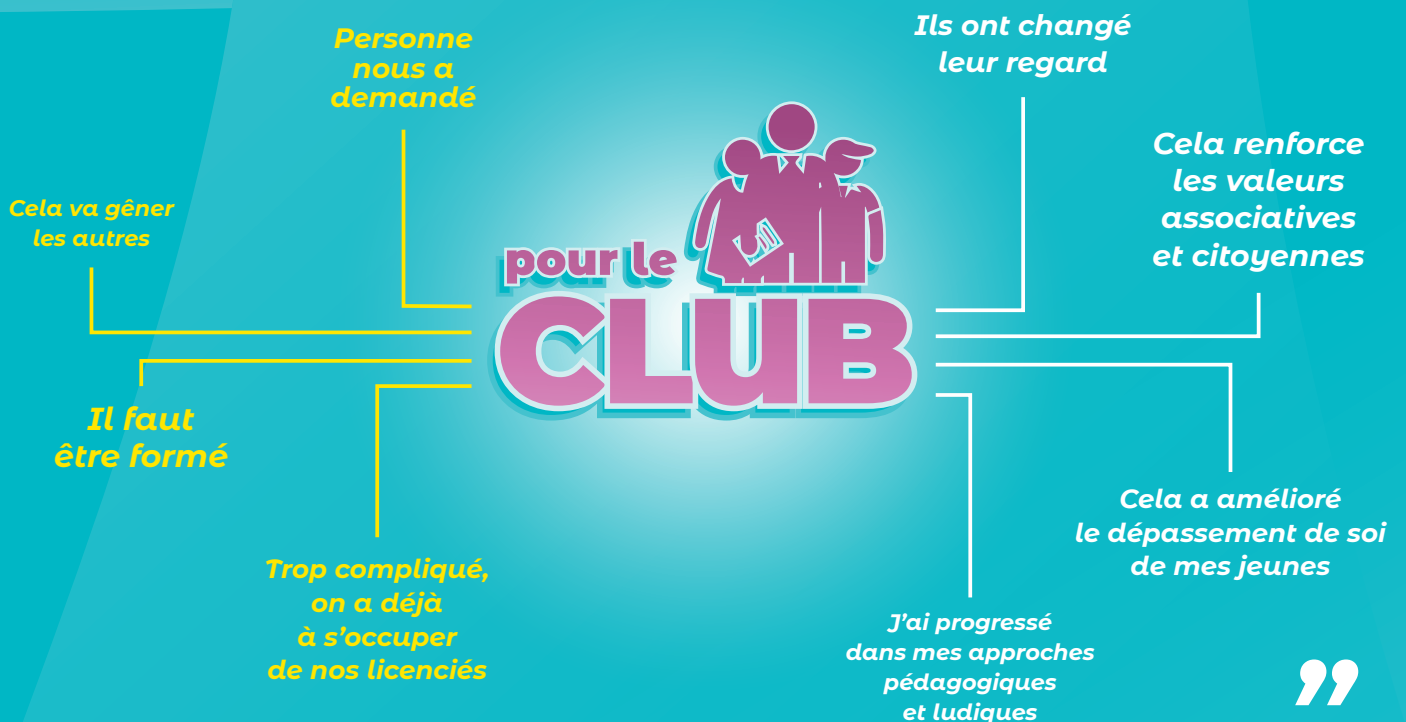
Sport sans différence « **VENEZ ESSAYER** »

« Je me défoule, ça m'amuse,
ça me rend heureuse »

Lola & Lison
au Club d'Athlétisme EPA 86 sur le stade de Neuville du Poitou
Non voyante et sa guide toutes les deux 13 ans

Sport sans différence « **FAUT PAS AVOIR PEUR** »

ADHÉSION POSITIVE PRÉJUGÉS & STÉRÉOTYPES



**En parler, c'est la meilleure solution
pour lever les obstacles !**

LE CLUB

POURQUOI ET COMMENT TENTER L'AVENTURE ?

« LA SECTION / L'INCLUSION / LE CRÉNEAU ADAPTÉ »

Pourquoi ?

On doit pouvoir accueillir n'importe quel licencié et si ce n'est pas possible on doit pouvoir orienter celui-ci vers un autre club à la pratique organisé pour les PSH

Comment faire ?

Voici quelques conseils généraux et communs à tous les types de handicaps :

- Montrez-vous disponible, à l'écoute et faites preuve de patience
- Ne dévisagez pas la personne, soyez naturel
- Considérez la personne en situation de handicap, adressez-vous à elle directement et non à son accompagnateur s'il y en a un, ne l'infantilisez pas et vouvoyez-la
- Proposez, mais n'imposez jamais votre aide

Prenez des conseils auprès de ...

vosre CDOS	vosre Mairie	le CD Handisport
vosre Comité Départemental	le CLUB	le CD Sport Adapté
vosre SDJES	vosre Ligue	le CPSF

De l'individualisation au collectif

Inclure la PSH dans sa séance et adapter la pratique si besoin



Organiser un créneau adapté ou mixte si vous avez ou voulez accueillir plusieurs PSH



Créer une section pour avoir plusieurs offres de types de pratiques et d'adaptation aux différents handicaps

« L'accessibilité démarre avec le bon sens et l'attention que l'on porte à autrui. En effet, pour de nombreux aspects, il suffit de se mettre, fut-ce un court instant, à la place de l'autre, d'adopter sa logique, son point de vue afin d'identifier les écueils usuels, inhérents et récurrents à sa condition, pour les dépasser. »

CPSF : Accueillir un pratiquant

Se faire connaître !

Il ne faut pas hésiter à être inscrits sur les nombreuses plateformes.

Souvent les démarches sont très simples et vous serez ainsi référencés.

Vous pouvez bénéficier d'un accompagnement voir un label auprès

www.sport-handicap-n-aquitaine.org

N'oubliez pas d'informer le Comité de votre discipline et celui spécifique (CD Handisport / Sport Adapté) mais aussi les Établissements spécialisés.

www.handiguide.sports.gouv.fr/

L'OFFRE SPORTIVE EN NOUVELLE-AQUITAINE POUR LES PSH

Les 22 Sports Paralympiques

dont 3 ouverts aux personnes en situation de HANDICAP MENTAL

Les autres sports référencés sur les différentes plateformes (FFH/FFSA + Labels)

Activités motrices
Aïkido
Aéromodélisme
Aéronautique
Bowling
Boxe & savate
Char à voile
Course d'orientation
Cyclotourisme
Danse
Echecs
Escalade
Étude sport sous-marin
Golf
Gymnastique
Handball
Hockey sur gazon
Karaté
Lutte
Parapente
Patinage
Pelote basque

ATHLÉTISME
Aviron
Badminton
Basket
Boccia
Canoë
Cyclisme
Équitation
Escrime
Football à 5
Goalball
Haltérophilie
Judo
NATATION
Rugby
Taekwondo
Tennis
TENNIS DE TABLE
Tir à l'arc
Tir sportif
Triathlon
Volley Ball assis

Planeur ulm
Plongée subaquatique
Qi gong
Randonnée
Roller
Ski nautique
Sarbacane
Showdown
Sport automobile
Squash
Surf
Torball
Vtt
Voile
Vol libre
Vol à voile
Volley-ball
Wushu

Et d'autres encore...

Les conseils pour choisir son sport

[Comité Paralympique et Sportif Français](#)

[La Fédération Française Handisport](#) / [La Fédération Française Sport Adapté](#)

Où trouver un club ?

[Sport & Handicap en Nouvelle-Aquitaine](#)

[Le Handiguide des Sports](#) / [Mon club près de chez moi](#)



LE SCHÉMA RÉGIONAL DU PARASPORT

Ce schéma fait suite aux différentes transformations
de l'organisation du Sport & Handicap en Nouvelle-Aquitaine

LES ACTEURS RÉGIONAUX DU SPORT

Le Conseil Régional

Le CPSF

L'ARS

La DRAJES

L'ANS

Le CROS

La Maison
de la Performance

Les Pôles : Sport
Adapté & Handisport

Les 2 CREPS
+ les « 100 »
Organisme de Formation

Le Comité Régional
Handisport

La Ligue
Sport Adapté

Les 15 Ligues
ayant
la délégation*

Les (18000)
clubs

le
pratiquant

La SDJES

Les Conseils
Départementaux
et les autres
Collectivités

Les Comités
Départementaux
Handisport et Sport
Adapté

Les CDOS

Où pratiquer ?

Sport & handicap en Nouvelle-Aquitaine

* Les 15 ligues ayant la délégation

Aviron
Badminton
Canoë-Kayak
Équitation
Judo

Karaté
Rugby à XIII
Ski Nautique
Surf
Taekwondo

Tennis
Tir
Triathlon
Voile
Volley-ball

Vous pouvez retrouver toutes ces infographies
dans cet espace d'activités dédié

<https://claco-ministeresports.univ-lyon1.fr/workspaces/31991/open/tool/home#/tab/-1>



LA FORMATION DES OFFRES ADAPTÉES

**Vous êtes dirigeants de Club
et vous souhaitez...**

**... que votre ENCADREMENT
soit en capacité de bien accueillir :**

**Handicap
Mental & Psychique**

**Handicap
Physique & Sensoriel**

**1^e niveau
fédéral**

Module AQSA au sein
de la **Ligue Sport Adapté**
[durée 21h - le socle commun
des connaissances]

Module ABCDAIRE au sein
du **Comité Régional Handisport**
[durée 14h - le socle commun
des connaissances]

**2^e niveau
fédéral**

**Formation Initiateur
de la Ligue Sport Adapté**
Option par **discipline sportive**
[21h + stage en situation]
Option **Activité Physique pour Tous (APT)**
[35h + stage en situation]

**Formation animateur
moniteur polyvalent
à spécialiste de sa discipline**
[durée 30h]

**3^e niveau
fédéral**

Le CQP
Pour les Professionnels
des secteurs du sanitaire,
médico-social et sportif

**Le CQH
Certificat
de Qualification Handisport**
pour les BP / BE spécifique

**4^e niveau
professionnel**

La Formation CC AIPSH
Certificat Complémentaire Accompagnement
et Inclusion des PSH
[Un véritable outil de formation complémentaire pour les diplômés.
Un passage pour les cadres sensibilisés et accessible
sur le plan de la durée 100h de cours +40h de stage]

**... les bases
de l'accueil**

avec les **Modules
de sensibilisation
dans les CDOS**

[ouverts aux dirigeants,
encadrants et bientôt
la Formation
Para-Accueillante]

**... que VOTRE
ÉDUCATEUR ait
la compétence
professionnelle**

Actuellement
toutes les formations
BPJEPS/DEJEPS
ont les prérogatives
pour la prise en charge
des PSH

Co-construction
d'un module adapté
pour les Organismes
de Formation style
« les Indispensables »

Élaboration
d'un programme
de Formation continue
(colloques - journées
thématiques)

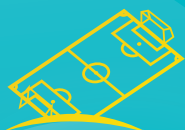
L'ÉQUIPE PROJET FORMATION SPORT & HANDICAP

Isabelle CHAMPALOU *CREPS Poitiers*
Frédéric ROELAND *CREPS Talence*
Camille FILLLOL *Ligue SA*
& Sarah GOMER

Alban MICELI *Comité Handisport*
Stéphanie RENAUD *CPSF*
& JF DIMARTINO *le référent Paralympique*
Simon POUTS *CROS*

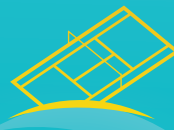
Coordination Frédéric LENOIR *DRAJES*

[SPORT & HANDICAP UN ÉCOSYSTÈME]



Des **APPUIS**

avec les CDOS et leurs Comités Départementaux Sportifs



Des **CONSEILS**

avec le CPSF, la FFH & FFSA



Des **SPÉCIALISTES**

avec les Comités départementaux Handisport et Sport Adapté



Les établissements d'accueils

Pour les Enfants

comme les IME et IEM /ULIS et les établissements d'éducation sensorielle pour déficients visuels et auditifs

+

les services de prévention et de maintien en milieu ordinaire

Pour les Adultes

comme les ESAT/MAS/FAM et le foyer d'hébergement pour adultes handicapés

+

le foyer de vie pour adultes handicapés

HA LE CLUB & LE MONDE DU HANDICAP



Le Département

avec la MDPH Et la DT ARS et une mission du Conseil Départemental



La Collectivité Locale

avec le CCAS [Centre Communal d'Action Social]

les Assistants sociaux & Le Transport

le Service des Sports

Pour trouver des informations

[La plateforme Sport & Handicap Nouvelle Aquitaine](#)

[La Ligue Sport Adapté](#) / [Le Comité Régional Handisport](#) / [La DRAJES](#) / [Le CPSF](#)

