

LA LIQUE

CONTRE LE CANCER

LANDES

—Défi collectif de création artistique 2021-2022

Action d'éducation pour la santé
Landes

EN ROUTE VERS L'ALIMENT'ACTION

DÉFI COLLECTIF
DE CRÉATION
ARTISTIQUE
À L'ÉCOLE



CONTRIBUTION
À LA DÉMARCHE
DES ÉCOLES
PROMOTRICES
DE SANTÉ

LA LIQUE
CONTRE LE CANCER

Une action de prévention dans les écoles du département

L'éducation à la santé et la promotion de la santé en direction des jeunes revêtent une importance majeure pour la Ligue contre le cancer.

Le défi collectif de création artistique a pour finalité de rendre les enfants acteurs de leur apprentissage, auteurs de leurs savoirs et vecteurs d'un message positif de prévention en l'adoption de comportements favorables à leur santé.

Cette action correspond à un défi de créations artistiques, réalisées par des élèves de classes de maternelle, élémentaire et collège de différents établissements scolaires des Landes.

Cette création artistique collective renforce la motivation et constitue un excellent support pour la transmission et l'assimilation de savoirs, de savoir-faire et de savoir-être. Ce défi permet de mettre en œuvre un projet ludique, créatif, participatif et éducatif.

Le défi comporte deux étapes :

- 1) apporter aux élèves des notions scientifiques et sur la santé (le Comité départemental de la Ligue vous propose les outils et/ou les références nécessaires);
- 2) amener les enfants à la conception et à la réalisation d'une œuvre artistique collective, illustrant le thème du défi.

Ce défi scolaire est organisé en partenariat avec la Direction des Services Départementaux de l'Education Nationale des Landes.

Cette année, 1 323 élèves de 58 classes ont participé au défi scolaire.

Cycle 1

Ecoles inscrites	Classe	CYCLE1
Ecole maternelle publique n°100 route de l'océan 40330 CASTEL-SARRAZIN	Maternelle	21
Ecole Maternelle 288 rue de Lesplaces 40300 SORDE L'ABBAYE	MS/GS	25
Ecole Saugnac et Cambran 1 route de Houeye 40180 SAUGNAC ET CAMBRAN	Maternelle	37
Ecole primaire publique 20 place JM Bordenave 40330 ARSAGUE	Maternelle/CP	10
Ecole Primaire Publique 136 allée des arènes 40320 SAMADET	Maternelle	25
Ecole La Gabardanne 232 rue des écoles 40310 GABARRET	Maternelle	19
	Maternelle	19
Ecole de Bel Air Allée du Pont Rouge 40200 MIMIZAN	Maternelle	24
Groupe scolaire François Baco 400 impasse des écoles	TPS/PS/MS	37
	MS/GS	
Ecole Gaston PHOEBUS 5 rue Charles BORDA 40270 GRENADE SUR L'ADOUR	PS/MS	23
	MS/GS	23
Ecole Maternelle Saint Médard 800 allée de Nahuques 40 000 MONT DE MARSAN	Maternelle 6 classes	130

Cycle 2

Ecoles inscrites	Classe	Cycle2
Ecole Les Martinets Rue Henri Dunant 40240 CREON D'ARMAGNAC	CP/CE1/CE2	28
Ecole élémentaire place de l'école 40090 LUCBARDEZ	CE1/CE2	18
	CE2/CM1	10
Ecole de Sully Rue Louis Barthou 40100 DAX	CE2/CM1	13
	CE1	23
	CP/CE1	22
	CE2	22
Ecole Primaire Jean Cassaigne 1120 Chemin de Thore 40 000 MONT DE MARSAN	CE1	26
	CE2	27
	CP	25
	CP/CE1	25
Ecole Saint Jacques de compostelle 35 avenue de l'aérodrome 40100 DAX	CP	25
Ecole Saugnac et Cambran 1 route de Houeye 40180 SAUGNAC ET CAMBRAN	CP/CE1	32
	CE2/CM1	15
Ecole primaire pubique 20 place JM Bordenave 40330 ARSAGUE	Maternelle/CP	7
	CP/CE1	20
Ecole Elémentaire 1 rue du stade 40140 SOUSTONS	CE1	29
Ecole de Misson Route du Saliou 40290 MISSON	CE2/CM1	12
Ecole La Gabardanne 232 rue des écoles 40310 GABARRET	CP	12
	CE1	18
	CE2/CM1	14

Cycle 2

Ecoles inscrites	Classe	Cycle2
Groupe scolaire François Baco 400 impasse des écoles 40300 LABATUT	CP	19
	CE1/CE2	26
	CE2/CM1	
Ecole Gaston PHOEBUS 5 rue Charles BORDA 40270 GRENADE SUR L'ADOUR	CP	19
	CE2	26
	CE1	21
Ecole Sainte Thérèse 5 allée du Carmel 40500 SAINT SEVER	CE2	29
Ecole Primaire publique 39 impasse maison de l'hôpital 40200 SAINT PAUL EN BORN	CP	20

Cycle 3

Ecoles inscrites	Classe	Cycle 3
Ecole élémentaire place de l'école 40090 LUCBARDEZ	CE2/CM1	10
Ecole de Sully Rue Louis Barthou 40100 DAX	CM1/CM2	25
	CE2/CM1	10
	CM1/CM2	26
Ecole Sagnac et Cambran 1 route de Houeye 40180 SAUGNAC ET CAMBRAN	CE2/CM1	12
	CM1/CM2	23
Ecole élémentaire Le Bourg 40120 BOURRIOT -BERGONCE	CM1/CM2	25
Collège Léonce DUSSARRAT 2 Bd du collège 40100 DAX	6ème	28
Ecole de Misson Route du Saliou 40290 MISSON	CE2/CM1	13
	CM1/CM2	23
Ecole La Gabardanne 232 rue des écoles 40310 GABARRET	CE2/CM1	5
	CM1/CM2	21
Groupe scolaire François Baco 400 impasse des écoles 40300 LABATUT	CE2/CM1	35
	CM1/CM2	
Ecole Gaston PHOEBUS 5 rue Charles BORDA 40270 GRENADE SUR L'ADOUR	CM1/CM2	23
	CM1	24
	CM2	21
EPEU Candresse 191 Rue des écoles 40180 CANDRESSE	CM1/CM2	23

Présentation des oeuvres

Cycle 1

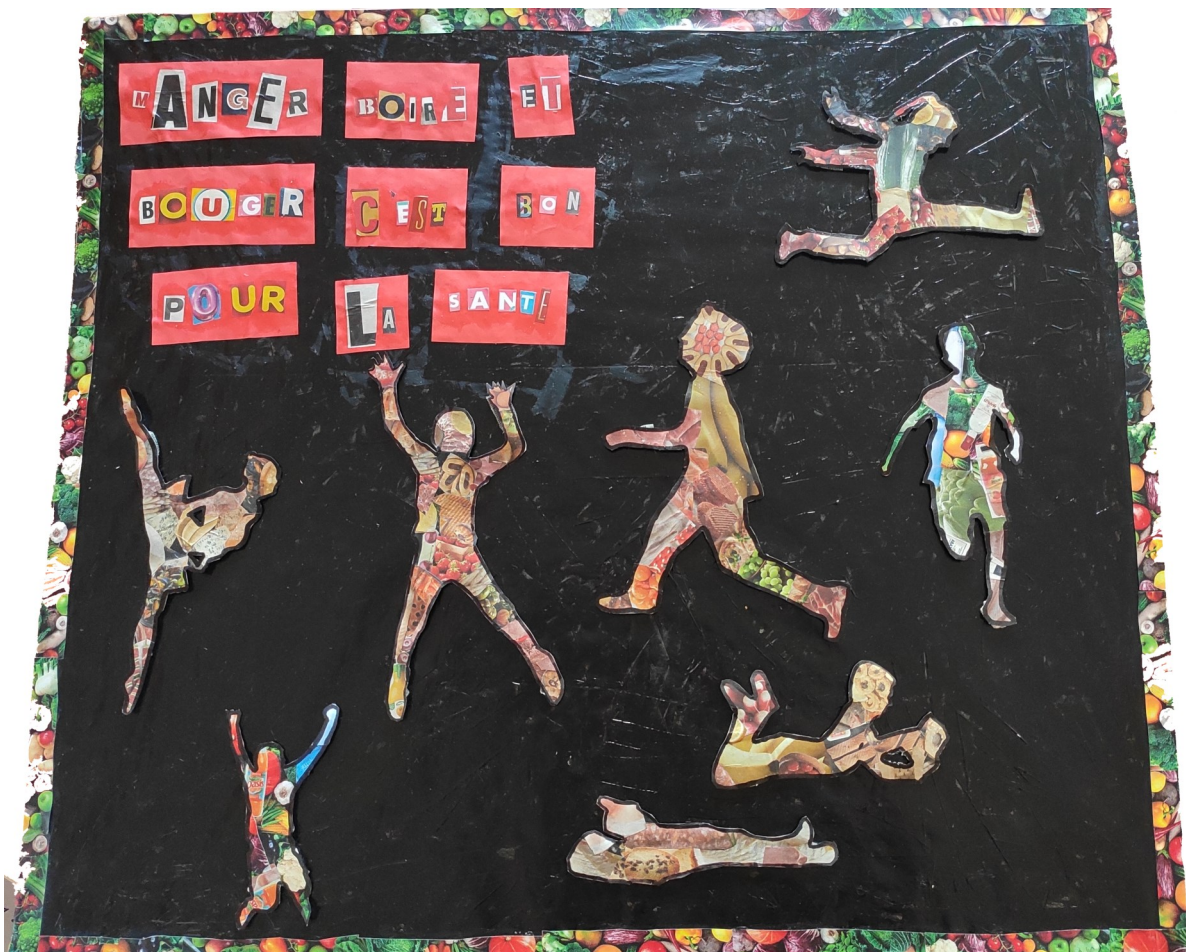


Objectifs du projet :

Mettre en œuvre diverses techniques d'arts visuels
Coopérer pour réaliser un projet commun

Classe de maternelle :

Création artistique : « Manger, Boire et Bouger c'est bon pour la santé »



Objectif du projet :

Sensibiliser à l'importance de manger équilibré pour être en bonne santé

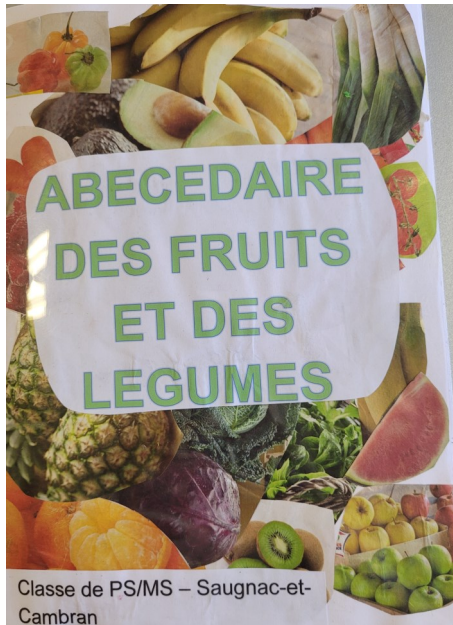
Classe de MS / GS de maternelle :

Création artistique : « Manger, Boire et Bouger c'est bon pour la santé »



Objectif du projet :

Sensibiliser les élèves à l'adoption de comportements favorables à leur santé



Classe de Petite/Moyenne section de maternelle :

Création artistique : « abécédaire des fruits et légumes »



Objectif du projet :

Sensibiliser les élèves à l'adoption de comportements favorables à leur santé



Classe de Grande section / CP :

Création artistique : « abécédaire des aliments »



ECOLE D'ARSAGUE

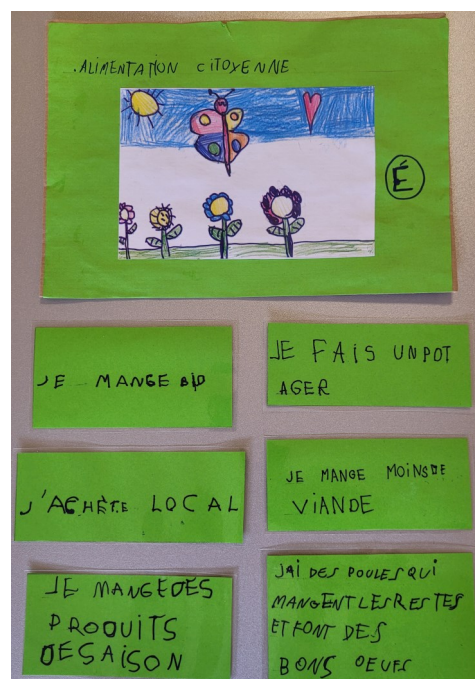
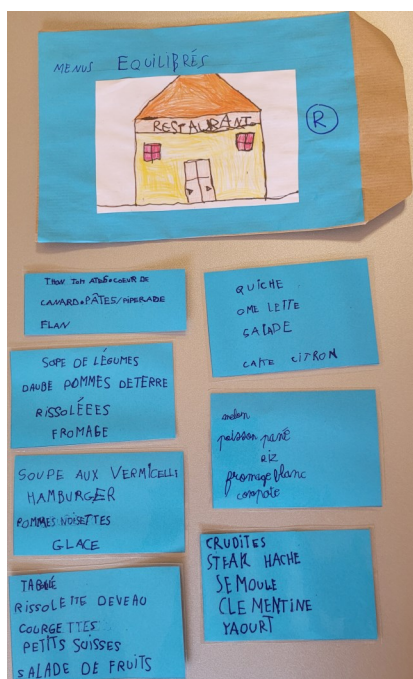
ARSAGUE

Objectif du projet :

Permettre aux élèves de découvrir différents aspects de l'alimentation

Classe de Grande section / CP :

Jeu de plateau coopératif « Aliment'ction »



ECOLE SAMADET

SAMADET

Objectif du projet :

Sensibiliser les élèves à l'adoption de comportements favorables à leur santé



Classe de maternelle :
Montage photos / vidéo

Objectif du projet :

Faire passer un message d'éducation à la santé via une vidéo

Classe de maternelle :

Vidéo



Objectifs du projet :

Sensibiliser les parents et les enfants à l'importance de manger équilibré pour être en bonne santé.

DANS MON ASSIETTE IL Y A ...

Dans mon assiette il y a,
Du pâté, des cornichons,
Des gnocchis et de la viande,
De la compote de pommes.



C'était un bon repas pour moi,
Bon repas pour moi,
Bon repas pour moi,
Merci maman de prendre soin de moi !

Dans mon assiette il y a,
Une crêpe jambon-fromage,
Des légumes à volonté,
Une petite démentine.



Et je peux sortir de table,
Et je peux sortir de table,
Oui je peux sortir de table
Rempli d'énergie pour l'après-midi !

Dans mon assiette il y a,
De la tomate en salade,
Du poulet, des petits pois,
Une banane et un verre d'eau.



Voici un repas équilibré,
Très très bon pour ma santé,
Un bon repas équilibré,
Il faut bien manger pour être en bonne santé !

*Par la classe des Moyens et Grands de Maitresse Sonia
Ecole BelAir - MIMIZAN*



Classe de Moyenne/ Grande section de maternelle :

Chanson créée et interprétée par les enfants sur l'air de la chanson « Dans ma basse-cour il y a ... »

Objectif du projet :

Les aliments issus de la nature, représentent la Nature.



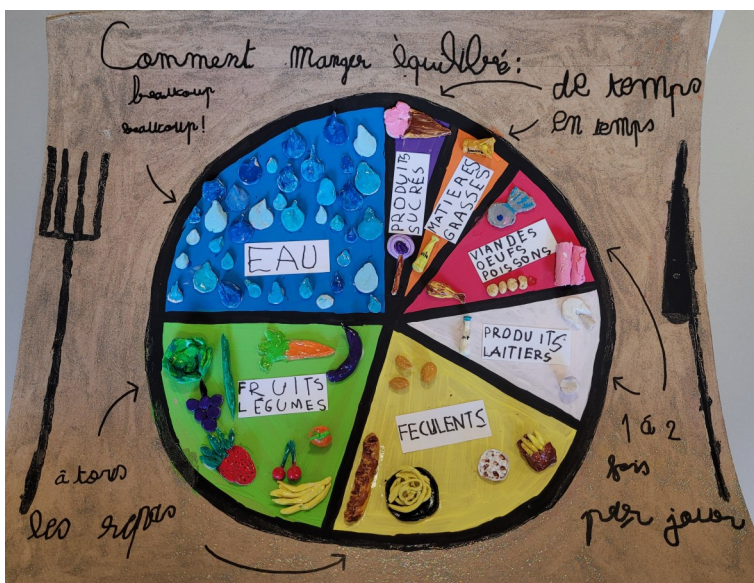
Classe de Très Petite / Petite et Moyenne section de maternelle :

« Les aliments en action »

Objectifs du projet :

Montrer les proportions de chaque catégorie pour manger équilibré

Montrer les différents aliments de chaque catégorie



Classe de Moyenne et Grande section de maternelle :

Affiche :

Comment Manger équilibré ?

Objectifs du projet :

Etre capable de classer les aliments

Etre capable de créer un menu équilibré



Classe de Petite / Moyenne section de maternelle :

Création d'un personnage que l'on nourrit

Objectifs du projet :

Sensibiliser les enfants à l'équilibre alimentaire

Mettre en avant que l'eau est la boisson idéale pour être en bonne santé

Les boissons sucrées doivent être consommées de temps en temps



Classe de Moyenne et Grande section de maternelle :

Mise en scène d'un repas

Objectif du projet :

Sensibiliser un public de jeunes enfants à l'importance d'une alimentation variée

6 Classes de maternelle et 1 classe UEMA :

Création artistique :

Vidéo : Les aventures interplanétaires de Sacha : Au gré de son voyage interplanétaire



Présentation des oeuvres

Cycle 2



Objectif du projet :

Mettre en chanson, les notions abordées lors des séances autour de l'alimentation

Classe de CP

Chant sur le thème de l'alimentation

Rock and roll des aliments

Refrain

Allez mange, mange mange correct
Allez fais bien attention
Allez mange, mange mange correct
Bien manger c'est pour ta santé

1. Bien manger c'est important,
Pour grandir, avoir des forces.
Bien manger c'est important,
Ça permet d'être en bonne santé.

Refrain

2. Bien manger, ça veut dire quoi,
Ça veut dire un peu de tout.
Des fruits des légumes bien sûr
Et on pense aux féculents.

Refrain

3. Il faut aussi de la viande,
Des œufs ou bien du poisson
Sans oublier les produits,
Les produits, produits laitiers

Refrain

Paroles écrites par les élèves du CP de l'école François BACO de Labatut



Objectifs du projet :

Présenter les 7 familles d'aliments
Caractériser les familles par une mise en scène photographique
Montrer le rôle de chaque famille d'aliments pour le corps

Classe de CE1/ CE2

Affiche pour présenter les 7 familles d'aliments



Objectifs du projet :

Savoir constituer un petit déjeuner équilibré

Utiliser une technique artistique utilisée en visuel des arts.



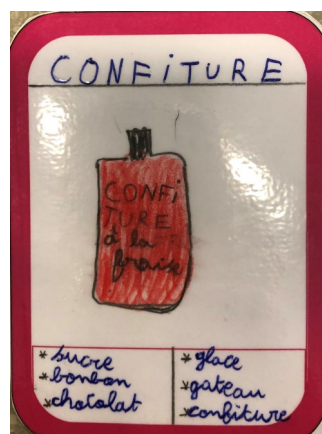
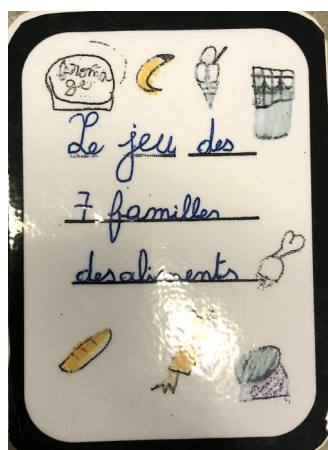
Classe de CP

« Création artistique :

« Mon petit déjeuner pop »

Objectif du projet :

Sensibiliser à l'importance de manger équilibré



Classe de CE1

« Création artistique :

« jeu des 7 familles d'aliments »



Objectifs du projet :

Identifier les familles d'aliments

Identifier le rôle des aliments

Comprendre l'équilibre alimentaire et le lien avec la santé

Classe de CE2

Création artistique :
« Assiette pour bien manger »



ECOLE SAINTE THÉRÈSE
SAINT SEVER

Objectifs du projet :

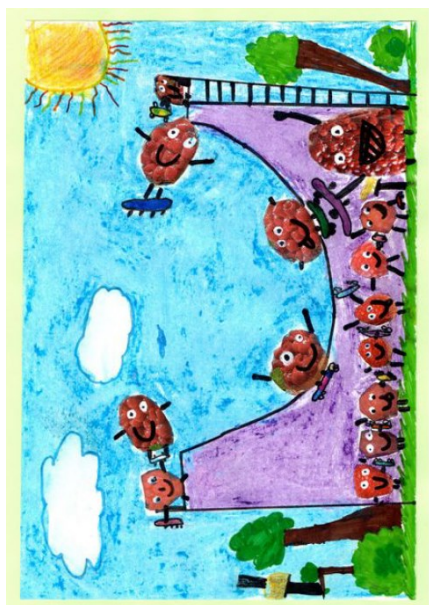
Découvrir des recettes à base de fruits et légumes.

Ecrire un livre de recettes.

Réaliser une œuvre plastique pour illustrer chaque recette

Classe de CE2

Les recettes du pays des vitamines



FICHE DE RECETTE	
<i>Tarte à la framboise</i> NOM DE LA RECETTE	INGRÉDIENTS - 1 rouleau de pâte brisée - 750g de framboises - 2 œufs - 30 g de sucre en poudre ou sucre semoule
<i>Chantal et Thérèse</i> CUISINIERS	ÉTAPES ① Préparer la moule avec de la pâte brisée, remouler et les bords avec le sucre vanillé et la crème fraîche. Laisser cette préparation avec la pâte cuire. ② Préparer la cuisson à 180°C pendant la cuisson de la pâte case avant de retirer du four. ③ Pendant la cuisson, laver les framboises, sécher-les et squarer - les ramasser la tarte est presque terminée. Les framboises sur la pâte. Laisser bien sécher, servir avec une glace ou les framboises surgelées. C'est un moment de plaisir, pour lequel il faut de manger menthe sur la tarte.
<i>1h</i> TEMPS DE PRÉPARATION	
<i>rouleau de pâte brisée</i> USTENSILES	
	NOTES

ECOLE PRIMAIRE SAINT PAUL EN BORN

Objectifs du projet :

Créer des menus équilibrés pour la journée.

Mes repas de la journée

Ce matin, au petit déjeuner,

J'ai bien mangé équilibré.

Des céréales avec du lait, du pain grillé avec du beurre, un verre de jus d'orange,
Sans oublier de l'eau (x2).

Ce midi, j'ai bien déjeuné,

J'ai bien mangé équilibré.

Un cordon bleu et du concombre, des haricots verts avec des gnocchis, une pastèque et du pain,
Sans oublier de l'eau (x2).

L'après-midi, pour le goûter,

J'ai bien mangé équilibré.

Un gâteau et une compote, puis un yaourt avec des fraises, du pain et des tomates cerises,
Sans oublier de l'eau (x2).

Et puis le soir, pour le dîner,

J'ai bien mangé équilibré.

En entrée une bonne soupe, puis un plat de spaghettis, de l'ananas et un yaourt,
Sans oublier de l'eau (x2).

Pour pouvoir être en bonne santé,

Il faut manger équilibré.

Classe de CP

La chanson des repas

ECOLE LES MARTINETS CRÉON D'ARMAGNAC

Objectifs du projet :

- Comprendre ce qu'est une l'alimentation équilibrée et en connaître les grands principes.
- Connaitre et reconnaître les différentes catégories d'aliments
- Connaitre la pyramide alimentaire
- Connaitre le rôle de l'alimentation et de chaque famille d'aliments; comprendre le lien entre l'alimentation et les besoins de notre corps
- Savoir composer un menu équilibré
- Comprendre l'importance d'équilibré son alimentation pour entretenir sa santé
- Savoir adapter son alimentation au rythme des saisons



menus



Classe de CP/ CE1/ CE2

« Livre de cuisine »

ECOLE ELÉMENTAIRE LUCBARDEZ



Objectif du projet :

Connaitre les différentes catégories d'aliments

Classe de CE1 / CE2 :

Jeu de 7 familles

Objectif du projet :

Amener les enfants à se questionner sur l'alimentation

Prendre conscience qu'une alimentation variée et équilibrée est nécessaire pour rester en bonne santé

Se rendre compte que sa manière de manger peut avoir des conséquences sur l'environnement.

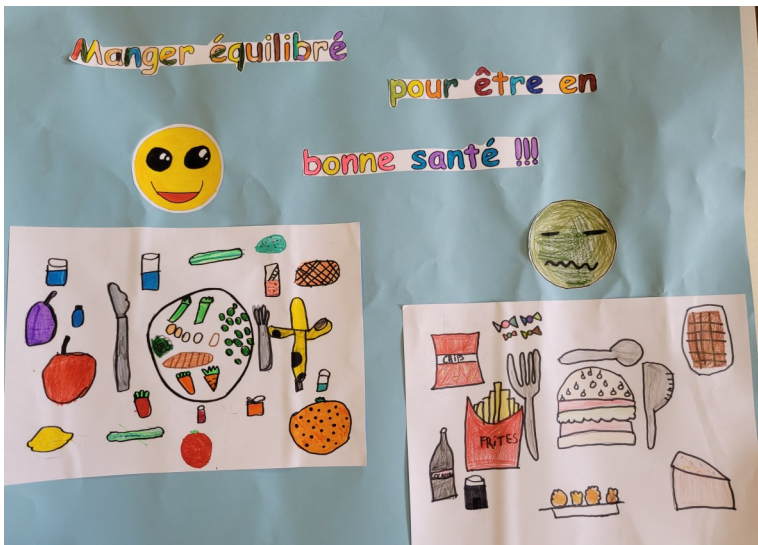
Classe de CE2 / CM1:

« Jeu dont le but est de collecter le plus de bons jetons »



Objectif du projet :

Montrer la différence entre alimentation équilibrée et alimentation déséquilibrée.



Classe de CP/CE1 :

« Affiche : Manger équilibré pour être en bonne santé. »

Objectif du projet :

Sensibiliser à l'importance de manger équilibré pour être en bonne santé



Classe de CP/CE1

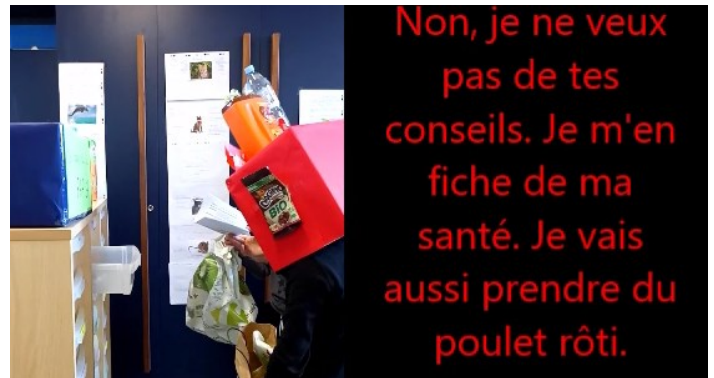
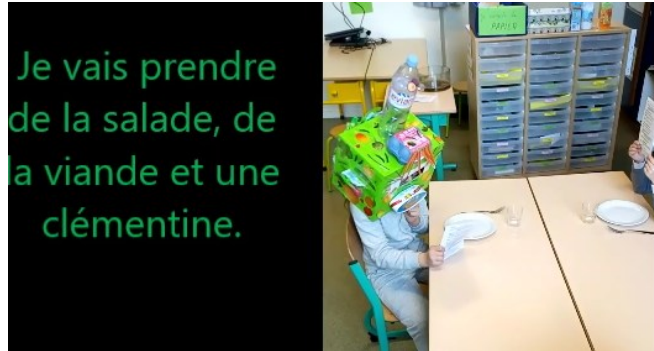
Œuvre artistique : composition d'assiettes

Objectif du projet :

Sensibiliser à l'importance de manger équilibré pour être en bonne santé

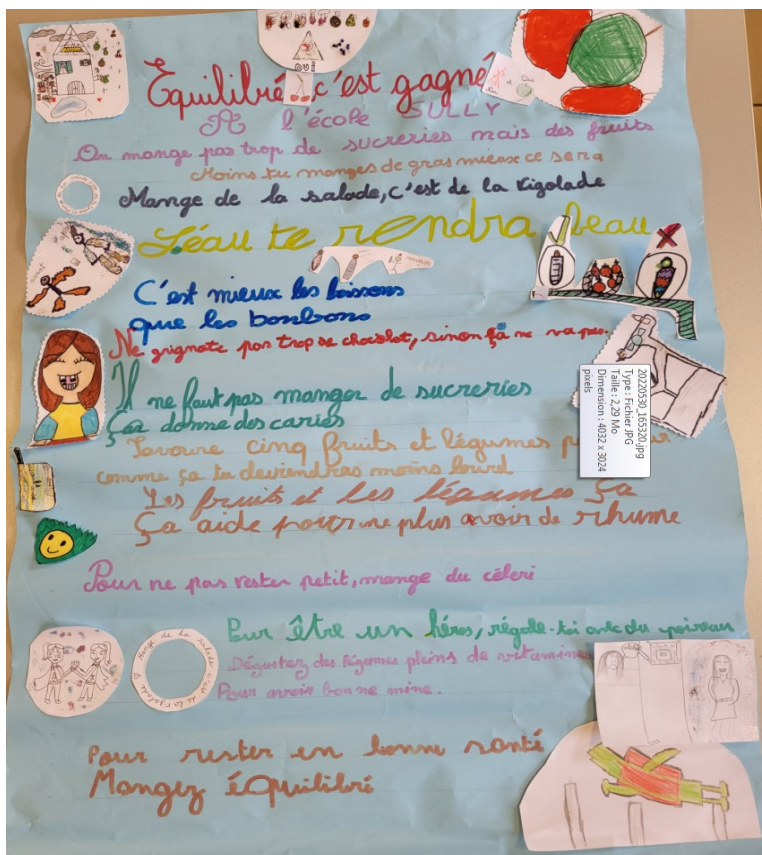
Classe de CE2:

Film : « Les aventures de M Biennourri et M Malnourri »



Objectif du projet :

Faire prendre conscience des bonnes habitudes alimentaires aux élèves.



Classe de CE2 / CM1

Création artistique : Poème sur l'alimentation

Objectifs du projet :

Prendre conscience d'une alimentation équilibrée et variée
Adopter des habitudes alimentaires saines et responsables
Connaître les différentes catégories d'aliments et leurs rôles



Classe de CP :

Chanson :
« Croque Fleur »

Objectifs du projet :

Réaliser une œuvre collective
Différencier les fruits des légumes
Comprendre l'importance d'une alimentation équilibrée et enrichie en fruits et légumes

Classe de CP / CE1

Œuvre artistique : « Allons au potager »



Objectifs du projet :

Sensibiliser à la consommation responsable
Sensibiliser aux circuits d'approvisionnements et
aux manières de se procurer les aliments

Classe de CE1

Affiche : La roue des saisons

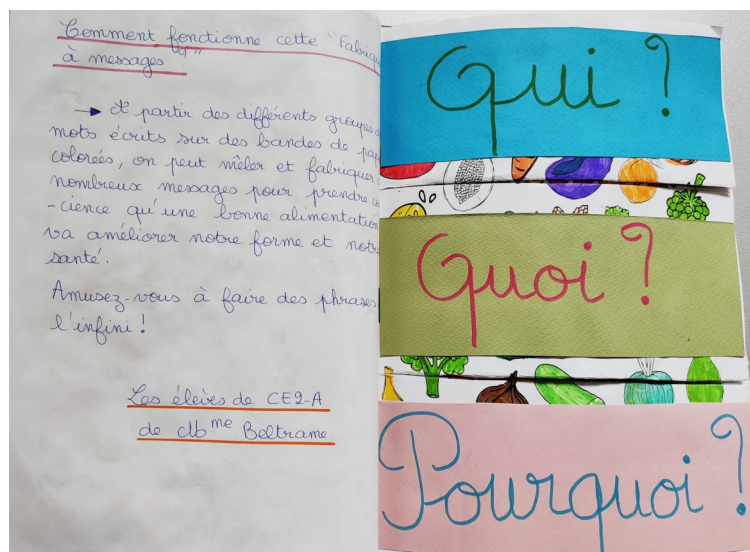
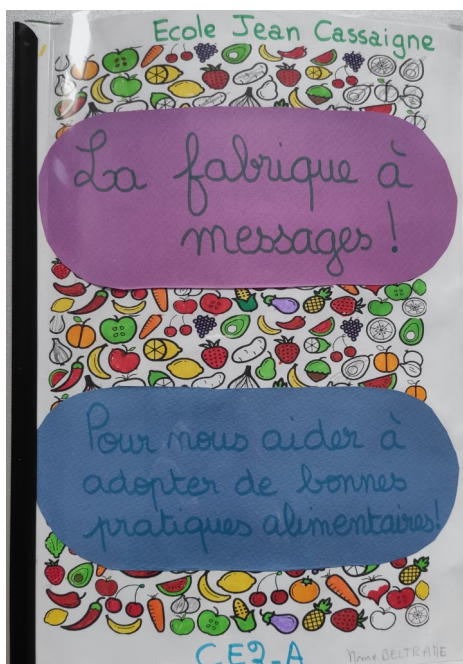


Objectifs du projet :

Permettre aux élèves de devenir des consomm'acteurs et de diffuser des messages pour adopter de nouvelles habitudes alimentaires

Classe de CE2 :

Livre : La fabrique à messages



ECOLE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE

DAX

Objectif du projet :

Mettre en œuvre quelques règles d'hygiène de vie



Classe de CP :

Affiche : « Alimentation »

ECOLE PRIMAIRE

SAUGNAC ET CAMBRAN

Objectif du projet :

Aborder l'équilibre alimentaire



Classe de CP / CE1 :

Affiche à la manière d'Arcimboldo

Objectif du projet :

Aborder la notion d'équilibre alimentaire à travers la pyramide



Classe de CE2 / CM1 :

Réalisation d'un livre pop-up

ÉCOLE D'ARSAGUE

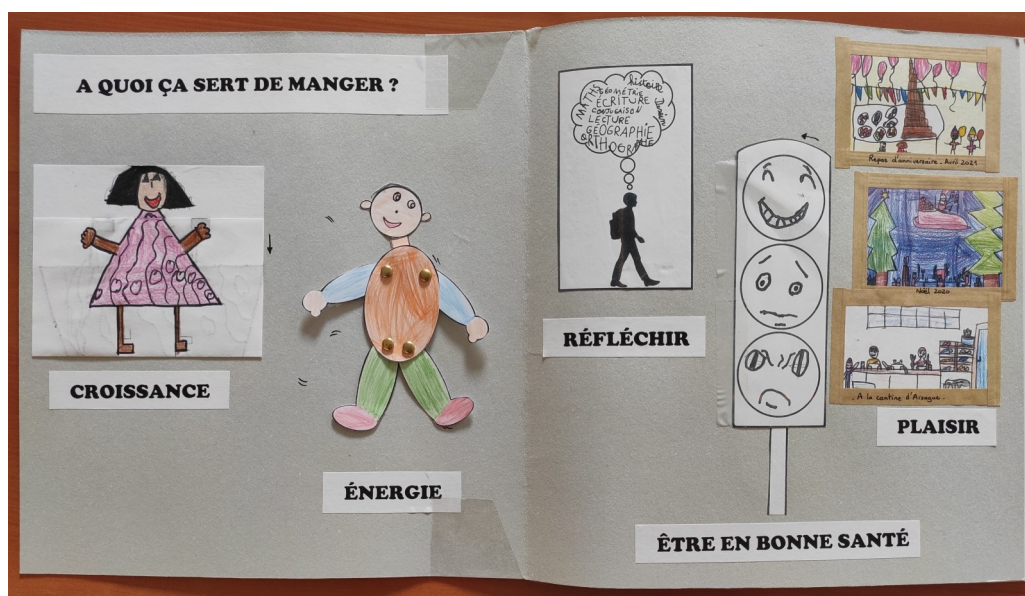
ARSAGUE

Objectifs du projet :

Répondre à un questionnaire
Découvrir différents aspects de l'alimentation

Classe de CP / CE1 :

Livre documentaire aliment'action

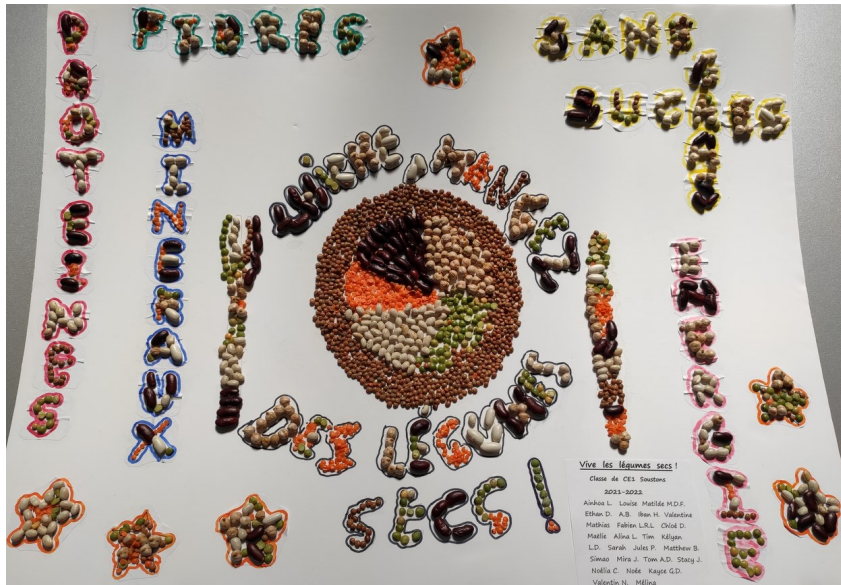


Objectif du projet :

Comprendre les bienfaits des légumes secs

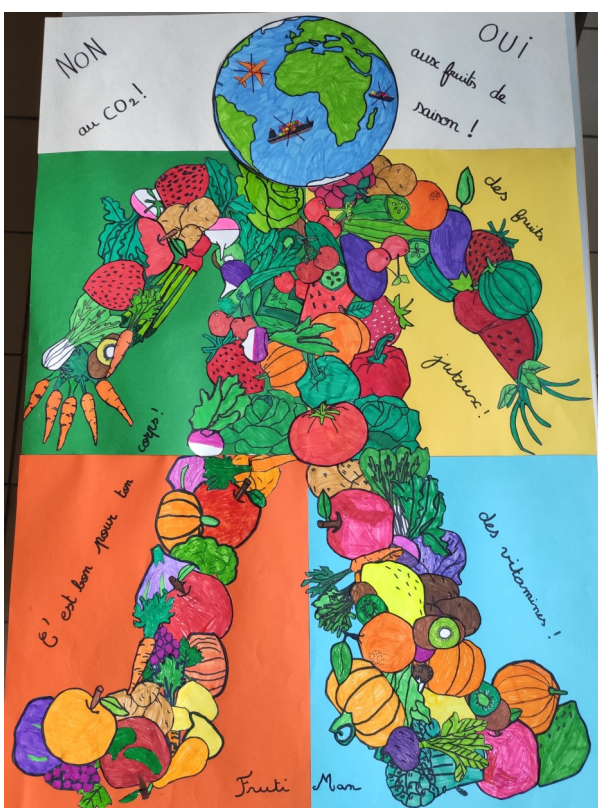
Classe de CP :

Affiche : « Vive les légumes secs »



Objectif du projet :

Sensibiliser les élèves aux avantages pour l'homme et la planète de consommer de préférence des fruits et légumes de saison.



Classe de CE2 / CM1 :

Affiche Fruti Man

Objectif du projet :

Retranscrire ce qui a été appris durant la séquence

Mon aliment / action .

Si tu manges trop de bonbons
Tu auras mal au bidon .
Attention aux sucreries
Elles te donneront des caries .
Préfère le sport
Tu seras plus fort
Pas trop de sodas,
Comme le coca
Privilégie les fruits .
Qui t'apporteront de l'énergie
Ou les légumes de saison
Comme les radis ou le melon
N'oublie pas que l'eau reste ton alliée
Pour grandir et rester en bonne santé !

Classe de CP :

Poème « Alimentation »

Objectifs du projet :

Identifier les aliments bons pour la santé et les distinguer des moins bons
Créer des slogans rimés à partir de ces aliments
Les mettre en scène dans un théâtre de marionnettes

Classe de CE1 :

Les aliments sont nos amis



Objectif du projet :

Montrer que la plupart des aliments que nous aimons ne sont pas forcément de bons produits pour notre croissance

Classe de CE2/ CM1 :

Affiche : « Miam Miam »



Présentation des oeuvres

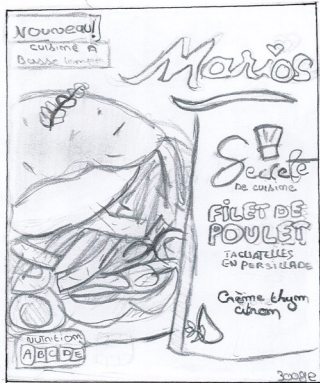
Cycle 3



Objectif du projet :

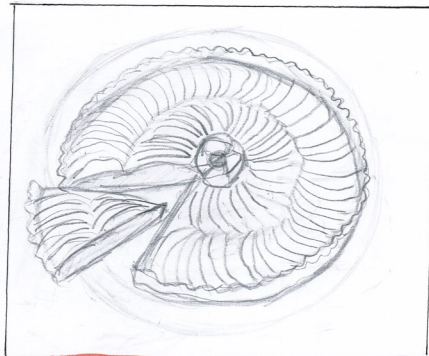
Sensibiliser à l'importance de manger équilibré pour être en bonne santé

c'est trop salé
c'est rapide
ça se mange tout le temps
mais il y a des conserva-
teurs pas très bons
pour la santé



Supermarché

c'est meilleur pour la santé
c'est plus appétissant
c'est fait avec amour
il faut avoir du temps
c'est bon (je préfère fait maison)
ça coûte rien d'acheter les ingrédients



Fait maison

Classe de CM1/ CM2 :

Affiche :

« Fait Maison VS Industriel »

ECOLE SAINT VINCENT DE PAUL

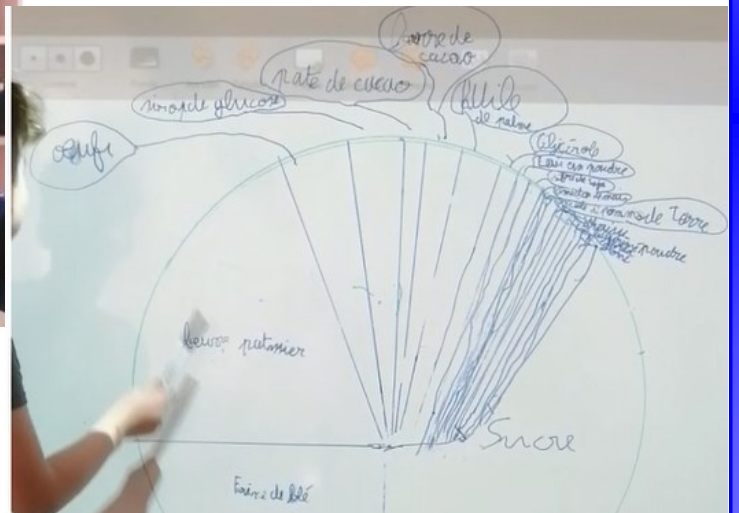
SAINT VINCENT DE PAUL

Objectif du projet :

Porter un regard critique sur les cookies industriels et les astuces des publicités

Classes de CM1/CM2

Film : « Journal d'informations »



ÉCOLE PRIMAIRE SAUGNAC ET CAMBRAN

Objectif du projet :

Sensibiliser à l'importance de manger équilibré pour être en bonne santé

Vive le sport !! Avec son CORPS



Classe de CM1/ CM2 :

Film : « En route vers aliment'action »

Textes et paroles écrits par les élèves pour :

- Une bonne alimentation!
- Une bonne santé!
- et que vive la musique !

Cette classe est dans le dispositif :

"orchestre à l'école"

ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE BOURRIOT BERGONCE

Objectif du projet :

Sensibiliser à l'importance de manger équilibré pour être en bonne santé

Classes de CM1 / CM2

Œuvre artistique :
Défi Alimentation



Objectif du projet :

Sensibiliser à l'importance de manger équilibré pour être en bonne santé

Classes de 6ème :

Set de table

UN P'TIT DÉJ.

Les fruits saison
 Tu as les avers en automne ou me peut pas me manger.
 Ah ! moi on peut me manger à toutes les saisons.

CHARADES

Mon 1^{er} est le contraire de lâche.
 Mon 2^{ème} est l'endroit où l'on trouve la France à Dax.
 Mon tout doit être consommé au petit déjeuner.

Mon 1^{er} est le diminutif de professionnel.
 Mon 2^{ème} est la 4^{ème} lettre de l'alphabet.
 Mon 3^{ème} est OUI sans le O.
 Mon 4^{ème} est le pluriel de le.
 Mon 5^{ème} est la moitié de moitié.
 Mon tout doit être consommé au petit déjeuner.

Horizontal

- Il est riche en protéines et vient de la poule.
- elle peut venir du robinet et permet de s'hydrater.
- Il sert à renforcer les os et les dents.
- Ils donnent de l'énergie.
- On en consomme beaucoup mais il faut les limiter.

Vertical

- Il en faut 3 par jour.
- Il faut mieux les consommer entier qu'en jus.
- Les légumes en contiennent beaucoup.

PRODUIT CÉREALIER
 (BOITE DE CÉRÉALES)

PRODUIT LAITIER
 (LAIT CONDENSÉ SAUF SUCRER)

BOISSON (EAU)

RÉALISÉ PAR LES 6E

ECOLE PRIMAIRE

MISSON

Objectifs du projet :

Créer une œuvre collaborative reprenant un moment convivial.

Mettre en avant d'autres comportements alimentaires possibles.

Classes de CM1 CM2 :

Œuvre artistique :

Recette de pancakes

Recette de pancakes

ingrédients

- 110g
- LAIT 200ml
- SUCRE 25g
- œufs
- 80ml

étapes

Mangez des pancakes sains, ça c'est bon.

Objectif du projet :

Sensibiliser à l'importance de manger équilibré pour être en bonne santé

Classes de CM2 :

Affiche : Manger équilibré
c'est bon pour la santé



Objectif du projet :

Sensibiliser à l'importance de manger équilibré pour être en bonne santé

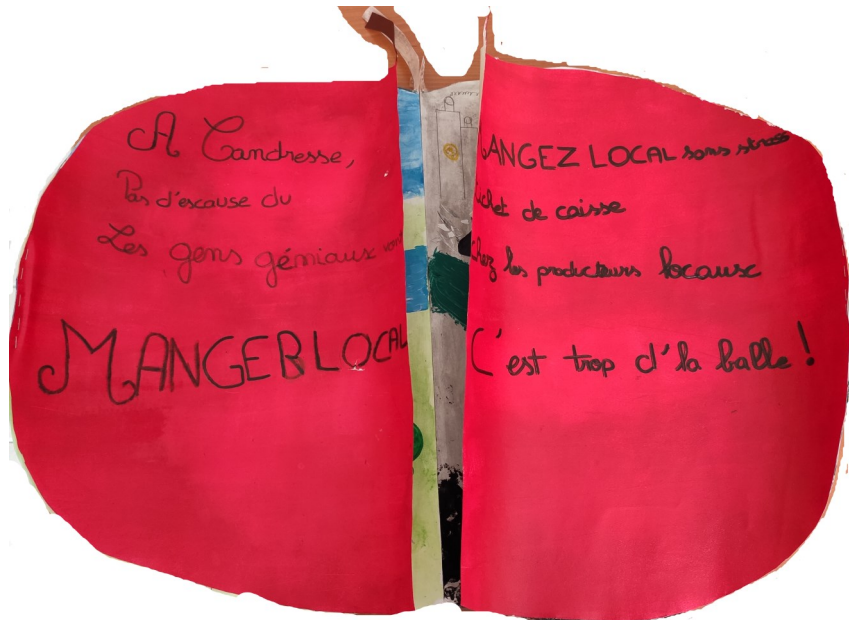
Classes de CM1 :

Affiche : Manger équilibré
c'est bon pour la santé



Objectif du projet :

Inciter les gens à manger local



Classes de CM2 :

Affiche : « Manger local c'est trop d'la balle »





Récompenses

La remise des récompenses s'est déroulée au cours du mois de juin grâce à l'aide indispensable des bénévoles du Comité des landes de la Ligue contre le cancer qui se sont rendus dans chaque école participante.

Chaque élève a reçu une gourde métallique de la Ligue Contre Cancer ainsi qu'une seconde récompense :

Cycle 1: livret recette « Donne du sens à ton assiette »

Cycle 2 et 3: Les Jeux de cartes « Mission Extra – Alimentaire »

La Ligue Contre le Cancer des Landes a octroyé une participation financière à chaque coopérative scolaire.



Cycle1

Cycle2



Le Comité des Landes de la Ligue Contre le Cancer remercie la Direction des Services Départementaux de l'Education Nationale, les enseignants ainsi que les collectivités locales pour leur partenariat.

Rendez-vous l'année prochaine !

Thème du Défi scolaire 2022-2023 :

**« La Qualité de l'Air
J'en fais mon affaire! »**

