

Intitulé de l'action

Ateliers de la réussite en terminale

Lieu

- Ville et Département : Bordeaux, 33
- Etablissement : Lycée Saint Louis

Public concerné

Public : Elèves de terminale STL, ST2S du lycée Saint Louis

Dont la part Fille/garçon 68% de filles 32% de garçons. La surreprésentation des filles s'explique par l'effectif des filles dans l'établissement. (67% contre 33% dans le département)

Descriptif

- **Thématique** : accompagner les élèves de terminale dans leurs prises de décision

- **Objectifs** :

- soutenir les élèves dans la définition de leur choix professionnel
- renforcer la motivation intrinsèque des élèves
- améliorer leur sentiment d'auto-efficacité
- leur permettre d'oser se projeter dans un avenir professionnel
- développer la prise de parole en public
- écrire un CV / une lettre de motivation
- aider à maîtriser ses angoisses avant les examens

- **Contenu/Programme** :

Atelier N°1 : se connaître pour mieux choisir (se définir professionnellement). Travail sur les habiletés ; les traits de personnalités, les intérêts et les motivations.

Atelier N°2 : motivation et sentiment d'auto-efficacité

Atelier N°3 : atelier d'écriture

Atelier N°4 : atelier de prise de parole N°1 le jeudi 8 février avec « oratoire » (intervenant théâtre)

Atelier N°5 : atelier CV / LM

Atelier N°6 : atelier de prise de parole N°2

Atelier N°7 : atelier de sophrologie N°1

Atelier N°8 : atelier de sophrologie N°2

- **Supports** : Outils divers : Fiche bilan personnel / questionnaire SAE adapté/ wooclap / questionnaires / moi dans 10 ans (site « futureme »), charte de fonctionnement du groupe/ questionnaire de satisfaction après chaque atelier.

Résultats observés

- **Analyse des premiers effets** (attendus et inattendus) :

Effets visibles en classe : prise de parole plus soutenue de la part d'élèves plutôt réservés ; développement de l'assurance dans leurs actions, solidarité entre pairs et repérage des personnes ressources. Certains élèves ont été vus en entretiens à la suite des ateliers

- **Indicateurs de réussite** :

Nombre de participants volontaires : entre 10-25 participants par atelier

Analyse de questionnaires distribués aux élèves



Organisation

- Personnes associées, internes à l'établissement : 2 (Psy-EN Mme Henry ; 1 enseignante, Mme Sanuy)
Et intervention ponctuelle de Mme Lamarcade sur les ateliers sophrologie avant les examens. Soutien et appui du chef d'établissement (présentation du projet au CA). La vie scolaire pour diffuser l'information.
- Personnes/Organismes associés, externes à l'établissement : « Oratoire » organisme de prise de parole en public, intervention théâtre.