

### Intitulé de l'action

« J'apprends à me connaître pour être bien dans mon collège »

### Lieu

- **Ville et Département** : Aire sur l'Adour, Landes
- **Etablissement** : Cité scolaire Gaston Crampe Avenue des Droits de l'Homme 40800 Aire sur l'Adour

### Public concerné

**Public** : Classe de 4ème

Dont la part Fille/garçon (si vous disposez de l'information) : 14 filles et 14 garçons

### Descriptif

- **Thématique** : Climat de classe et confiance en soi
- **Objectifs** : Instaurer un climat de classe bienveillant et propice aux apprentissages/Développer la confiance en soi.
- **Contenu/Programme** : 6 séances d'une heure sur les créneaux vie de classe. Alternance d'activités de cohésion, de connaissance de soi et des autres.
- **Supports** : Carnet de la confiance constitué au fil des activités et qui sera remis à chaque élève à la fin séquence.

### Résultats observés

- **Analyse des premiers effets** (attendus et inattendus) : La classe adhère aux propositions faites.
- **Indicateurs de réussite** : ambiance de classe, mise au travail.

### Organisation

- **Personnes associées, internes à l'établissement** : Professeure principale (co-animation), Principale adjointe (repérage)
- **Personnes/Organismes associés, externes à l'établissement** : Coordinatrice MLDS (construction et co-animation)

J'apprends à mieux me connaître ....

Mon « Trouve quelqu'un qui »

Mon Portrait Chinois

Mes phrases positives

Mon animal Totem

Mes qualités

Mes Réussites

Mes Forces

Mes Spécificités

Mon Arbre de la confiance en soi

.....Pour être bien dans mon collège.

# Trouve

## QUELQU'UN QUI...

Consigne: Remplis la grille en trouvant un·e élève par case !

Un·e même élève ne peut pas se retrouver dans plusieurs cases !

Pour noter un prénom il faut avoir consulté la personne concernée.

Sait jouer d'un instrument de musique	A déjà fait du camping	N'a jamais oublié sa carte de cantine	Adore la prof!
Aime le chocolat	Fait du rugby	Aime dessiner	A peur des araignées
Aime lire	Est capable de chanter une chanson du début à la fin	A un animal à la maison	A fait son lit ce matin
Sait loucher	Aime les épinards	Est gaucher.e	Aime les maths

## Mon Portrait chinois

1. Si j'étais un animal, je serai :

2. Si j'étais une couleur, je serai :

3. Si j'étais un personnage célèbre, je serai :

4. Si j'étais un pays, je serai :

5. Si j'étais un élément naturel, je serai :

6. Si j'étais un métier, je serai :

7. Si j'étais une émotion, je serai :

8. Si j'étais une qualité, je serai :

9. Si j'étais un pouvoir magique, je serai :

10. Si j'étais une chanson, je serai :



## « La course des grenouilles »

Il était une fois une course de grenouilles.

L'objectif était d'arriver en haut d'une grande tour.

Beaucoup de gens se rassemblèrent pour les voir.

La course commença.

En fait, les gens ne croyaient probablement pas possible que les grenouilles puissent atteindre le sommet de la tour, et toutes les phrases que l'on entendit furent de ce genre :

« Quelle peine ! »

« Elles sont nulles »

« Elles n'y arriveront jamais ! »

Les grenouilles commencèrent à ralentir, sauf une qui continua de grimper avec fougue et enthousiasme et les gens continuaient :

« C'est impossible ! »

« Inutile ! »

Et les grenouilles s'avouèrent vaincues, sauf toujours la même grenouille qui continuait d'insister.

A la fin, toutes abandonnèrent, sauf cette grenouille qui, seule et avec un énorme effort, atteignit le haut de la tour. Les autres voulurent savoir comment elle avait fait pour terminer l'épreuve.

L'une d'entre elles s'approcha pour lui demander comment elle avait fait.



Et elle découvrit qu'elle était... sourde !

Consigne : Ecris le nom de ton animal Totem et dessine-le dans le cadre. Ecris la qualité qui t'a été attribuée. Tu peux en noter d'autres.

Mon animal :

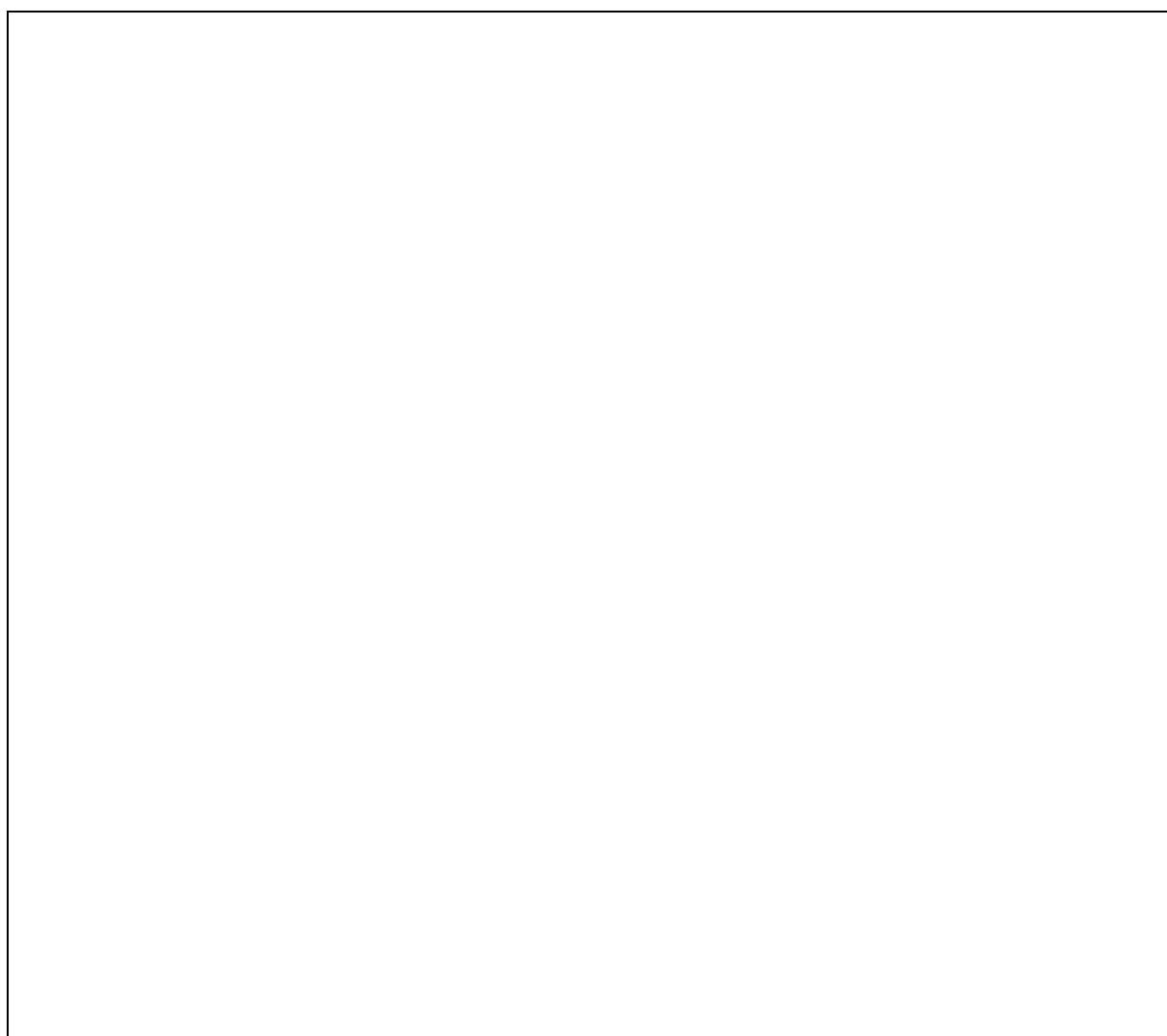
---

Ma qualité :

---

D'autres qualités que je pense avoir :

---



Mes Réussites

Consigne :

Identifie une de tes belles réussites ou un de tes succès dont tu es fier.e :

---

---

---

Nomme 5 Qualités ou Compétences qui t'ont permis d'atteindre ton but :

1.

---

2.

---

3.

---

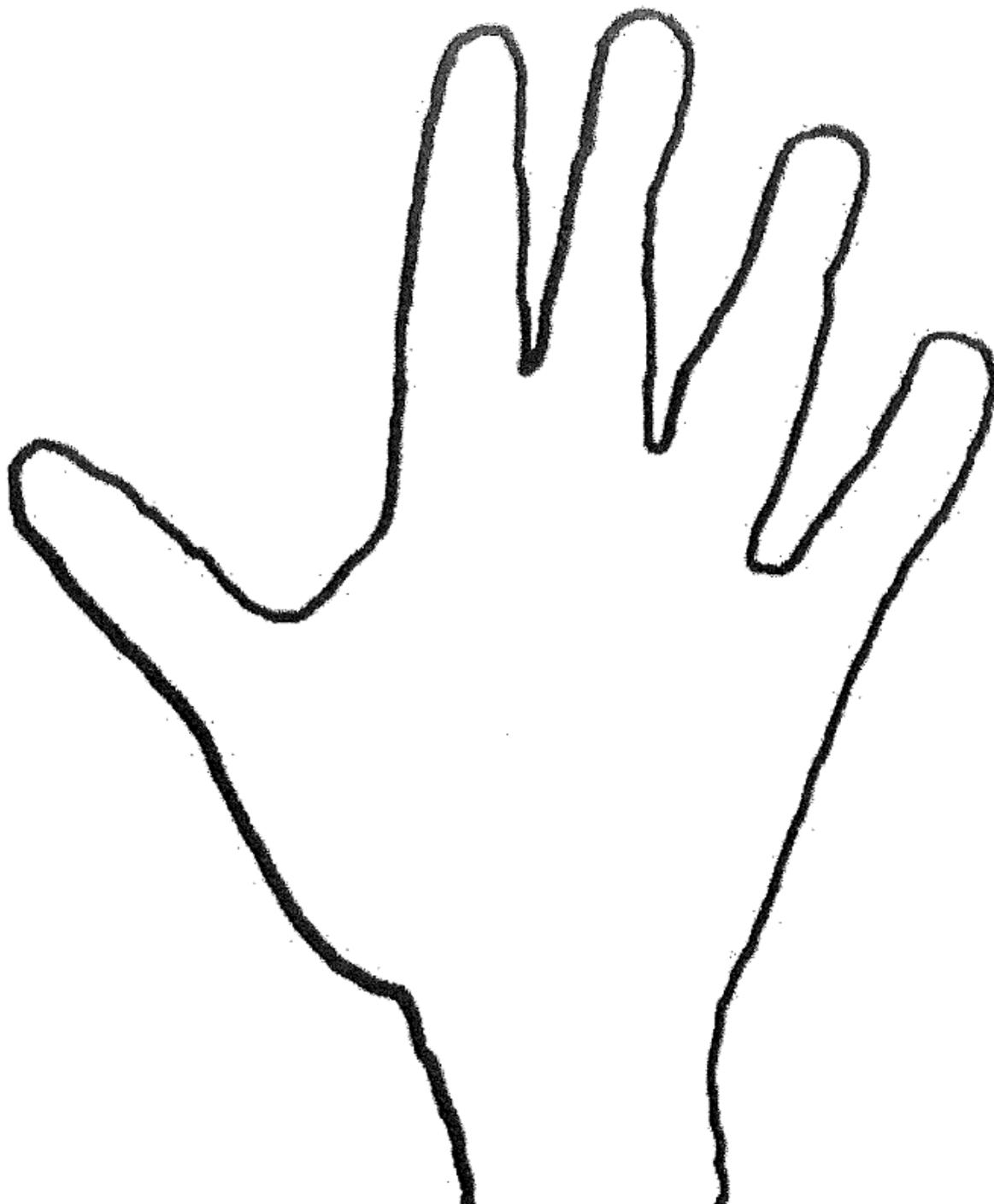
4.

---

5.

---

Consigne : Mets au centre de la main ta réussite ou ton succès. Dans chaque doigt mets une des qualités ou habiletés qui t'ont permis de la réaliser.



## Le pêcheur et le savant

Ou ETRE FIER DE SON SAVOIR



*Il était une fois un monsieur qui se promenait au bord de la mer.  
Il aperçut un pêcheur, assis dans sa barque, qui recousait un filet.  
Il eut envie de faire un petit tour en mer et demanda au pêcheur de l'emmener dans sa barque.*



*Le pêcheur accepta se mit à ramer vers le large.*

*Le savant commença à parler à son compagnon de toutes les études scientifiques sur lesquelles il travaillait. Le pêcheur ne comprenait pas grand-chose.*

Le savant demanda :

- Tu ne connais pas la physique ?
- Hélas, Monsieur le savant, je n'ai pas pu aller à l'école. Mes parents étaient trop pauvres et j'ai commencé à travailler très jeune.
- Si tu ne connais pas la physique, tu as perdu un quart de ta vie.
- Perdu pour perdu !... dit le pêcheur attristé.

Le savant demanda alors :

- Tu connais au moins la chimie ?
- Hélas, Monsieur le savant, je n'ai pas pu aller à l'école. Mes parents étaient trop pauvres ...
- Tu ne connais pas la chimie ? Alors tu as perdu deux quarts de ta vie !
  - Perdus pour perdus.... Dit le pêcheur, pensif ?

Le savant s'entêta :

- Et l'astronomie, connais-tu l'astronomie ?
- Hélas, Monsieur le savant...
- Mais c'est une catastrophe ! Tu as perdu les trois quarts de ta vie !

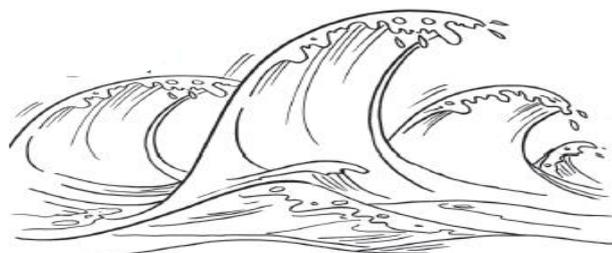
*Entre temps le vent s'était levé, les nuages s'étaient amoncelés et les vagues étaient devenues énormes. La tempête menaçait et le pêcheur mettait toute son énergie à ramer vers le port.*

Il cria alors au savant :

- Monsieur le Savant, est-ce que tu sais nager ?
- Non, hurla le savant terrifié !
- Eh bien, tu as perdu les quatre quarts de ta vie !

La barque chavira.

Heureusement, le pêcheur, très vigoureux, réussit à ramener le savant sain et sauf sur le rivage.







On l'a vu chacun est unique et apporte ses qualités à un groupe.  
Tes intérêts, tes rêves, tes amitiés font aussi de toi quelqu'un d'unique.

Mon plus grand rêve, ce serait de .....	
Mon idole est ....	
Mon meilleur ami.....ou Ma meilleure amie.....	
J'ai du talent pour .....	
Mon passe-temps préféré.....	
Mon film ou mon livre ou mon chanteur préféré...	

Mon arbre de la confiance



Consigne : A partir de toutes les activités réalisées au cours de ces ateliers, remplis les feuilles de ton arbre avec : tes compétences, tes qualités, ce qui te définit, ce que tu sais faire, ton animal Totem, les phrases positives que tu as entendues ...  
Tu peux aussi y écrire ce que tu aimes, tes rêves.....tes envies....le nom des personnes qui comptent pour toi, ce qui te rend heureux.se, ce qui te fais te sentir bien.