

### Intitulé de l'action

A la découverte des émotions...

### Lieu

- **Ville et Département** : Mont de Marsan (Landes)
- **Etablissement** : Collège Jean Rostand

### Public concerné

**Public :**

- 5 classes de 5<sup>ème</sup> soient 143 élèves
- Parents et adultes de l'établissement scolaire

Dont la part Fille/garçon (si vous disposez de l'information) : pour les 5èmes, 70 filles et 73 garçons

### Descriptif

- **Thématique** : Les Émotions

- **Objectifs** :

- Permettre aux élèves de découvrir l'univers des émotions et ce qu'elles nous disent, pour favoriser un mieux-être personnel et un meilleur vivre ensemble.
- Permettre aux parents et aux professionnels d'avoir une meilleure connaissance des émotions, des leurs, de celles de leurs enfants et de nos élèves, afin de mieux les accompagner dans leur vie aussi bien au collège qu'à l'extérieur.

- **Contenu/Programme** :

- 2 séances d'une heure pour chaque classe à 15 jours d'intervalle (du 27 novembre au 11 décembre 2023). La première pour découvrir la thématique des émotions et apprendre à les reconnaître. La deuxième pour comprendre en quoi les émotions influencent les relations entre les élèves et leur donner des clés pour agir.
- Une soirée dédiée aux adultes sur la thématique des émotions, et des échanges format questions/réponses (18 décembre 2023).

- **Supports** : Audio, visuel, animation musicale...

### Résultats observés

- **Analyse des premiers effets** (attendus et inattendus) :

- Les élèves ont été « surpris » et curieux de ce qui leur a été proposé. La thématique des émotions questionne la connaissance de soi et le vivre-ensemble
- Les adultes ont été « séduits » par les informations qui leur ont été apportées, mais surtout par la manière, enthousiaste et dynamique dont Emilie Soubiron-Soucasse.

- **Indicateurs de réussite** : l'enthousiasme des élèves lors des séances et la collaboration qui s'est développée entre eux. La satisfaction des adultes sur la soirée qui leur a été proposée.



### Organisation

- **Personnes associées, internes à l'établissement** : M. Espada, Principal, M. Bize, Professeur d'EPS et Mme Desplats, CPE.
- **Personnes/Organismes associés, externes à l'établissement** : Mme Emilie Soubiron-Soucasse, (« Le sens des Emotions ») a assuré la conception et l'animation de toutes les séances.